



Pro-Active Sprint Orienteering 2022



Pro-Active 短距離系列賽 2022 - 第 3 站

賽事資訊 (三)

*若 7 月 3 日當天正午 12 時天文台懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號，或 3 號或以上熱帶氣旋警告訊號，本會將擇日重賽，詳情另行通知。

日期: 03/07/2022 (星期日)

時間: 15:00 - 18:00

地點: 新蒲崗

形式: 短距離奪分式 Score Sprint-O

地圖: 2022 年 6 月全新版本彩色定向地圖 (ISSprOM2019-2)

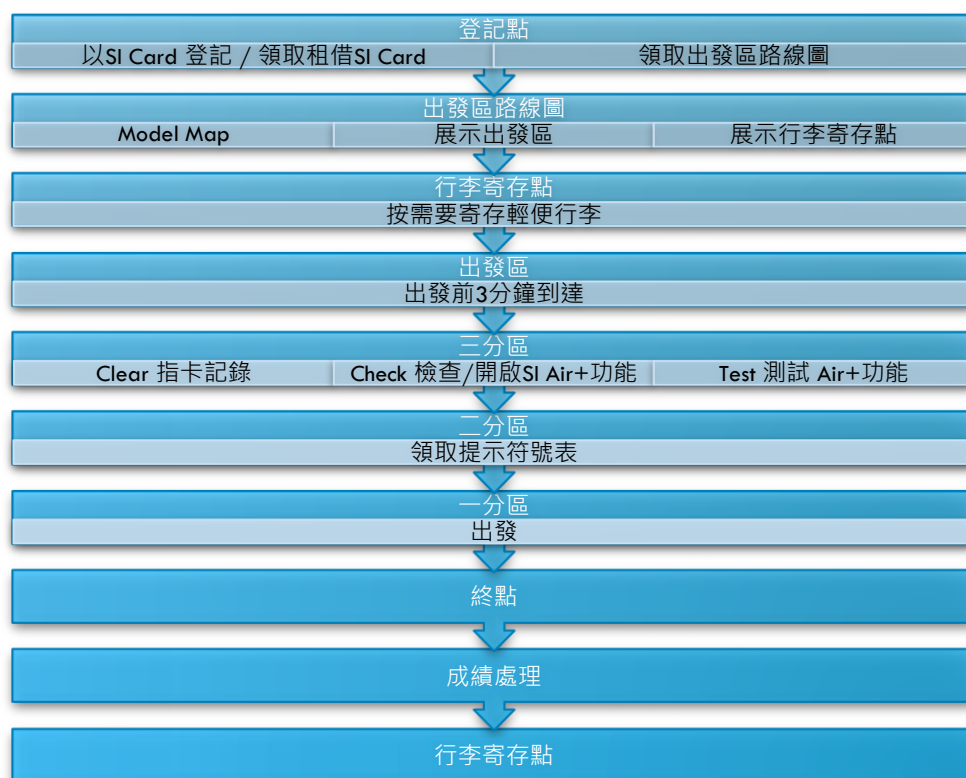
賽事程序

時間	程序
15:00	登記點開放
15:30	出發區、賽區、終點及成績處理開放
	首名賽員出發
16:30	出發區關閉
17:30	賽區、終點及成績處理關閉
18:00	最後成績公佈

*大會或因應實際情況修改程序並於 Facebook 專頁及登記點公佈。



賽事基本流程(防疫措施、出發、終點及成績處理)



因應新冠肺炎疫情仍未完全絕跡，為減低病毒傳播風險，避免人群聚集，本賽事不設傳統賽事中心。進行賽事期間亦請戴上口罩以防病毒感染。

流程內各區位置相距均超過 5 米以上，整個活動過程中不會同時與多於 3 個工作人員/賽員接觸，保持良好社交距離。

賽事資訊將顯示各站「登記點」位置，賽員按分配時段(不早於出發時間前十五分鐘)到達登記點以 SI Card 號碼作登記(租借指卡賽員以姓名登記後可領取指卡)後可獲發「出發區路線圖」，出發區路線圖以當日賽事地圖規範繪製，並標示「*行李寄存點」、「出發區」等位置。*行李寄存只接受單件細件行李，如有較多/大件行李的賽員請自行看管。

賽員領取出發區路線圖後，建議先嘗試前往出發區作時間預算，然後按需要前往寄存行李、進行簡單熱身，並於出發前 3 分鐘才正式到達出發區作出發登記。

到達出發區後賽員將按一般賽事程序於「三分區」進行清除指卡記錄(Clear)、檢查/開啟 SI Air+功能(Check/SIAC ON)、測試(Test)，進入「二分區」領取提示符號表，並於「一分區」等候出發(Start)。

賽員抵達終點(Finish)後，地圖上會標示出成績處理位置，請按地圖路線指示前往「成績處理」(Result)下載成績，完成下載後請離開成績下載區並前往行李寄存點取回行李。



登記點



登記點位於九龍城石鼓壟道遊樂場足球場東面休憩空間：<https://goo.gl/maps/dZubLWmrQaqfBT9XA>

賽員可乘搭以下公共交通工具自行前往，最近的鐵路站為宋皇臺站 B3 出口，出站後沿衙前圍道接沙浦道前往登記點：

交通工具	路線
巴士	3B、3X、5、5C、9、85、107、111、116、E23、E23A
小巴	25A、25M、25B、10、2D、61、70、70A、88
港鐵	屯馬線宋皇臺站 B3 出口，步行前往約 600 米，5-8 分鐘路程。

最近登記點的洗手間位於遊樂場內，出發區路線圖將同時展示洗手間位置。

賽員請依照建議登記時間到達登記點，準備 SI Card 並以 SI Card 號碼作身份識別領取出發區路線圖。

賽員在比賽後可在登記點憑在成績處理打印的成績單領取已付款的出席證書。如賽員報名時未有申請出席證書，可於當日繳付港幣\$50 申請領取，本會將於兩星期內將證書寄送到指定地址，不設找續。

***溫馨提示: 夏季天氣狀況多變，登記點現場缺乏遮陰擋雨設施，有個別需要的賽員請帶備雨具及做足防曬、防蚊措施。**



出發區

本會在 Facebook 「Pro-Active Orienteering Club」專頁及 Eventor Hong Kong 發佈出發名單，包括各賽員的賽員編號及各組別的建議登記時間、出發時間，請自行上網查閱。

由登記點前往出發區距離約 400 米，需時約 4-6 分鐘。賽員請按照自己的出發時間提早 5-10 分鐘由登記點開始前往出發區。本會建議賽員出發前預留時間作熱身。

賽員請根據工作人員的指示排隊報到，以便工作人員登記賽員的出發狀態及檢查裝備。賽員進入出發區前，必須檢查是否已帶備指卡，沒有指卡將不獲出發。

登記及檢查後，請在指卡清除器 (CLEAR) 上刪去指卡的舊紀錄。

賽員最遲需於出發前 3 分鐘抵達出發區，未有按時到達出發區之賽員將有機會不獲準時出發。

進入出發區後，請按工作人員指示領取地圖及等候出發，出發響號發出前，賽員不得翻閱地圖。

出發響號發出後，**賽員需把指卡置於起點器 (START)**，其後方可閱讀地圖及出發。賽會工作人員會事前檢查地圖，惟賽員亦有責任於出發響號發出後自行檢查地圖所示組別是否正確；如賽員需靜止以計劃路線，請遠離出發區，避免影響即將出發之賽員。

是次賽事將會派發提示符號表，賽員有需要請自備提示符號表套。

遲到賽員必須向出發區工作人員報到，並由工作人員另行安排下出發。其所損失時間將不獲補回。如遲到賽員未能在出發區關閉前報到，他將不會獲安排出發。已繳付之報名費用恕不退還。



賽程

地圖: 比例 1 : 3000, 等高線間距 2m, ISSprOM2019-2

形式: *全取奪分式				
賽程(組別)	預計長度	預計勝出時間	控制點數目	限時
A (ME/WE)	3.3-3.6 公里	17 - 20 分鐘	23	60 分鐘
B (MO/WO)	3.2-3.5 公里	17 - 20 分鐘	22	60 分鐘
C (MS/WS/MA)	3.0-3.3 公里	15 - 18 分鐘	20	60 分鐘
D (MB/WA/WB)	2.6-2.9 公里	15 - 18 分鐘	20	60 分鐘
E (MC/WC)	2.0-2.3 公里	15 - 20 分鐘	16	60 分鐘
形式: ^一般奪分式				
賽程(組別)	長度	預計勝出時間	控制點數目	限時
F (NS / FAM / ND)	不適用	不適用	16	60 分鐘

*全取奪分式 - **必須到訪所有控制點，每漏打一個控制點罰時 10 分鐘;**

^一般奪分式 - 每個控制點均設有一個分值，於限時內盡量取得滿分。

首名賽員出發時間: 3:30pm

賽區

賽區範圍包含小型社區、公共休憩空間及行人隧道，以可跑性高的石屎路面為主，建議賽員穿著輕便跑步裝束，下身配以長褲或長襪為佳，但不可穿著金屬釘鞋。

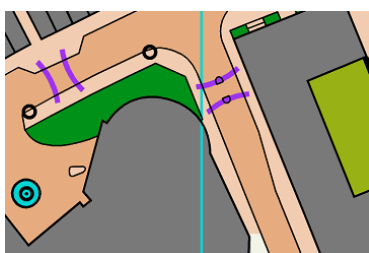
比賽期間請留意其他道路使用者、行人及車輛，注意安全。**賽員沒有使用賽區的絕對優先權，請尊重其他使用者，特別是兒童及長者，避免碰撞導致任何意外。**參加者如被投訴，有機會被取消資格。



所有組別均需使用下圖隧道往來，因比例所限或影響作賽時的可讀性，請賽員留意。



高級組別賽程(A-D)包含多段慢速行駛車路路段，賽員橫越時必須留神，免生意外。地圖上將利用下圖圖例標示出行人過路處，賽員請盡量使用相關位置橫過區內車路。



*E 組賽程只需利用安全島橫過一小節車路，賽會將安排工作人員巡視相關位置，如顧慮子女安全問題，家長可以尾隨年幼賽員作適當照料，惟不能給予賽員任何找尋控制點的協助。

賽區範圍內主要車路路段已劃為禁區(如下圖)。禁區主要用途在於確保賽員安全，如有賽員蓄意橫越車路禁區並有得益嫌疑，賽會有權將其取消資格。



賽區內的架空道路/天橋將以上圖方式標示出架空部分邊界，架空部分下方的支撐橋墩或支柱將不會顯示於地圖上。

賽區內不設水站，賽員請按需要預備足夠食水，提防中暑。

賽員不得穿越不能通過植被(411 圖例 ■)、民居或公眾範圍禁區(520 圖例 ■)、圍封禁區/主要車路(709 圖例 ⊗); 賽員身體任何部份均嚴禁穿越此等區域，違者會被取消資格。



終點及成績處理

終點控制器(Finish Unit)沒有開啟 Air+功能。

賽員需將指卡放於終點器上 (FINISH)以完成賽事 **(使用 SLAC 亦需要將指卡置入終點控制器孔內)**，指卡一經觸碰終點器，指卡即時停止計時，賽事隨即完結。如賽員尚未完成賽事，切勿進入終點範圍。越過終點後，工作人員**不會**收回地圖，賽員未經許可不可將地圖展示予未出發的賽員。

賽員完成比賽後，請即前往位於登記點旁的成績處理。

所有賽員不論是否完成賽事、遺失指卡，均必須在賽區關閉後立即返回終點或賽事中心報到。

到達成績處理後，賽員請按工作人員指示下載成績、交還租借指卡。如遺失或損壞指卡均需賠償予大會。

如賽員未能於成績下載區關閉前報到將會被取消資格。所有成績均以大會成績公佈為準，賽員的分段時間成績僅供參考。

即時成績公佈

網上即時成績連結: <http://bit.ly/paoc-live-result>，賽員可在完成賽事後登入以上連結瀏覽各組別成績。

賽員亦可以手機掃描地圖上的二維碼以瀏覽網上即時成績。



獎項

競賽組別				
組別	*分站獎項	季度獎項	#挑戰大獎	全年排名大獎
ME/WE	前三名 獲頒獎牌	第一季及第二季 (3場計2場) 每組 設季度冠軍	賽員在每場賽事資料公佈 限定時間內完成賽程， 可獲指定百分比報名費 現金回贈	第一季及第二季總得分 各獲最少^1400分可進入 決賽競逐全年排名大獎



MO/WO/MS/ WS				首三名獲頒 1. 特色獎座 2. 定向禮品及 3. 賽事現金券
MA/WA/MB/ WB/MC/WC			/	
體驗組別				
組別	分站獎項	完賽獎勵		
NS/ND/FAM	不設排名獎項	有效完成同一季度內 3 場賽事, 可獲頒完賽獎牌。		

*若同組參賽人數不足 6 人只設冠軍。

#挑戰大獎

獎項	一等獎	二等獎	三等獎
ME	17' 30"	18' 23"	19' 15"
WE	19' 15"	20' 08"	21' 00"
獎勵	退回\$50 報名費	退回\$30 報名費	退回\$10 報名費

^分數計算方法

分站各競賽組別賽員以 $(\text{冠軍完成時間} / \text{賽員完成時間}) \times 1000$ 計算出每站所得分數。

Grand Slam 大獎

同時獲得第一季、第二季及決賽冠軍的賽員可獲頒特別獎金(詳見下表)。



全年排名大獎

各組首三名賽員獲頒獎座、定向禮品以及PAOC2023賽事現金券，獎勵如下：

組別	名次	賽事現金券	Grand Slam 大獎	定向禮品	獎座
ME/WE	第一名	\$150	現金獎\$700	✓	✓
	第二名	\$110			
	第三名	\$90			
MO/WO	第一名	\$130	現金獎\$500	✓	✓
MS/WS	第二名	\$90	現金獎\$200		
	第三名	\$70			
MA/WA/MB/ WB/MC/WC	第一名	\$110	2023 年度 PAOC 定向 訓練課程免費學額乙個		
	第二名	\$80			
	第三名	\$60			

新手入門教學

若為首次接觸定向賽事賽員，可瀏覽以下文件對定向賽事作初步了解

<https://hongkong.eventorworld.org/Documents/Event/174/3/----->

也可以瀏覽香港定向總會網頁

<https://www.oahk.org.hk/zh/>

了解更多有關定向運動的知識。

租借指卡

賽事將使用 SPORTident Punching System 作計時系統，並開啟 Air+ 功能。如參加者未能自備 SI 指卡參賽，每參賽單位需繳付\$10/場 (SI Card) 或 \$30/場 (SIAC Card) 的租賃費用；所有賽員必須攜帶 SI 指卡出賽。

惡劣天氣安排

如賽事開始前 2 小時，天文台懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號，或三號或以上熱帶氣旋警告訊號，大會有權順延或取消比賽，屆時請留意本會 Facebook 專頁或網頁公佈。不論任何情況，包括賽員未能出席已順延之比賽或賽事取消，已繳交之費用一律不設退款。



主辦單位及查詢

Pro-Active Orienteering Club 博野動力定向會

電話/Whatsapp : 6094 0495

電郵 : proactive.orienteeing@gmail.com

網頁 : <https://www.facebook.com/proactiveorienteer/>

賽事規則

賽事採用國際野外定向聯盟賽事規例 2020 及香港定向總會定向賽事則例。

國際野外定向聯盟賽事規例

https://onedrive.live.com/embed?resid=663580750D0C0BCE%2119820&authkey=!AJM9R6ji2A2p_fl&em=2&wdHideHeaders=True&wdDownloadButton=False

香港定向總會野外定向賽事則例

http://oahk.org.hk/uploads/file/20190321_20190320_Bylaw%202019%20English.pdf

賽員不得使用除大會提供之地圖及要求帶備的裝備以外的輔助器具。

賽員不得移動、損壞控制點、比賽設施或公共設施，如有發現將被取消參賽資格。若有損毀大會物品，賽員須按價賠償。

賽會可隨時增刪或修改比賽規則而無需於賽前通知各賽員，最新消息請留意當日的宣佈。

指卡及計時系統

是次賽事將採用 SPORTident 電子打卡計時系統，賽員的成績將以指卡紀錄計算。大會並不接受賽員以任何其他形式，包括但不限於拍照、他人作證等證明自己曾到訪控制點。

指卡須緊扣於賽員的手指上，FAM、ND 則只需其中一名成員戴上指卡。

賽員有責任確保指卡能成功放置入電子打孔器的圓孔內，包括清除器、起點器、各控制點及終點器(如下圖示)，直至電子打孔器閃亮及發出「嘟」響聲。如賽員在打卡時發現指卡有問題，請盡快通知工作人員更換指卡，如在下載成績時大會不能讀取已打卡的紀錄，賽員不得以系統失效作為上訴理由。



指卡紀錄了賽員到訪各個控制點的時間及順序。是次賽事為奪分式，如賽員在賽事途中誤打非所屬賽程的控制點，只須無視誤打的控制點，繼續進行賽事便可。

指卡記憶體有限，賽員盡量不要將指卡置於非自己需要到訪的控制點電子打孔器上，否則你的成績將有機會不能被準確計算。賽員切勿將已打終點器之指卡置在任何電子控制器上。

下載成績後賽員可即時領取成績單，唯分段時間僅供參考。最終成績請留意大會在賽事中心的最新公佈。

備註

賽員須遵守公園守則。

請保持地方清潔。

大會建議賽員留意個人身體狀況，自行決定是否適合參加是次賽事。請帶備足夠食水、防曬及防蚊用品。賽事期間如有不適請向工作人員求助。

如在比賽途中遇上緊急事件，請留在安全地方等候工作人員支援。