



WOD x OS Training



5 月 15 日是世界定向週的星期日，大家可到野外參加 [OS](#) 主辦的免費定向訓練；本活動提供沿線定向([LineO](#)) 自由出發到終點青蛙石，有經驗定向參加者可再換啡圖([Brown Map](#))作更高技術訓練。完成訓練後參加者可獲得 [WOD](#) 證書及布章。

日期：2022 年 5 月 15 日

時間：1300 - 1700

地點：青蛙石

地圖：1:2000, VI 2m, A4 Size 啡黑 2 色簡化定向圖

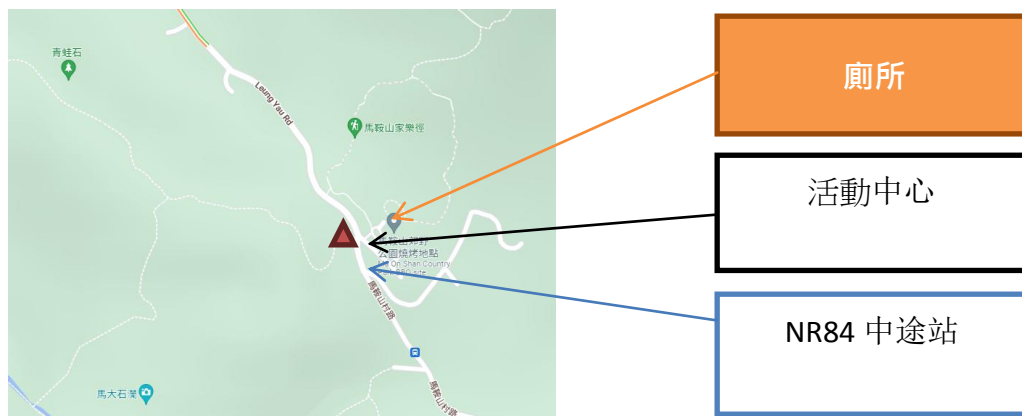
賽程：[LineO](#), [Brown Map](#), [Corridor](#) (自由出發)

系統：[SPORTident](#) (si)

聯絡：[WhatsApp +85252238853](#)

活動中心

- [活動中心](#)位於馬鞍山燒烤場停車場，參加者可乘搭 [NR84](#) 前往。
- 領取地圖及借用 SI 卡(如需要)，請保持社交距離排隊。



起點程序

- 起點(三角) 在 1300 開始自由出發，1630 關閉。
- 參加者必須帶指南針哨子，建議穿著釘鞋/越野跑鞋及覆蓋下肢。
- 活動中心前往起點約 20 米，請保持社交距離排隊。
- 參加者自助出發，先打 CLEAR，再打 START 出發。

終點程序

- 越過終點線打 FINISH 後，指卡將不會記錄任何控制點。
- 請保持社交距離排隊下載成績(交還借用指卡)。

資訊發放

- <https://www.facebook.com/events/706902637414523>
- <https://hongkong.eventorworld.org/Events/Show/301>