



## Pro-Active 短距離系列賽 2021 – 總決賽

### 賽事資訊 (二)

日期: 5/12/2021 (星期日)

時間: 15:00 – 18:00

地點: 大圍美林

形式: 短距離越野式 x 奪分式 Sprint Cross-country -> Score-O

地圖: 2021 年 11 月全新版本彩色定向地圖 (ISSprOM2019)

### 賽事程序

時間	程序
15:00	登記點開放
15:45	出發區、賽區、終點及成績處理開放
	首名賽員出發
16:45	出發區關閉
17:45	賽區、終點及成績處理關閉
18:00	最後成績公佈

\*大會或因應實際情況修改程序並於 Facebook 專頁及登記點公佈。



## 賽事基本流程(防疫措施、出發、終點及成績處理)



因應新冠肺炎疫情仍未完全絕跡，為減低病毒傳播風險，避免人群聚集，本賽事不設傳統賽事中心。進行賽事期間亦請戴上口罩以防病毒感染。

流程內各區位置相距均超過 5 米以上，整個活動過程中不會同時與多於 3 個工作人員/賽員接觸，保持良好社交距離。

賽事資訊將顯示各站「登記點」位置，賽員按分配時段(不早於出發時間前三十分鐘)到達登記點以 SI Card 號碼作登記(租借指卡賽員以姓名登記後可領取指卡)後可獲發「出發區路線圖」，出發區路線圖以當日賽事地圖規範繪製，並標示「\*行李寄存點」、「出發區」等位置。\*行李寄存只接受單件細件行李，如有較多/大件行李的賽員請自行看管。

賽員領取出發區路線圖後，建議先嘗試前往出發區作時間預算，然後按需要前往寄存行李、進行簡單熱身，並於出發前 3 分鐘才正式到達出發區作出發登記。

到達出發區後賽員將按一般賽事程序於「二分區」進行清除指卡記錄(Clear)、檢查/開啟 SI Air+功能(Check/SIAC ON)、測試(Test)，並於「一分區」等候出發(Start)。

賽員抵達終點(Finish)後，將有工作人員指示前往「成績處理」(Result)下載成績，完成下載後請離開成績下載區並前往行李寄存點取回行李。



## 出發區

本會在 Facebook 「[Pro-Active Orienteering Club](#)」專頁及 [Eventor Hong Kong](#) 發佈出發名單，包括各賽員的賽員編號及各組別的建議登記時間、出發時間，請自行上網查閱。

由登記點前往出發區距離約 **350** 米，需時約 3-5 分鐘。賽員請按照自己的出發時間提早 5 分鐘前往出發區。本會建議賽員出發前預留時間作熱身。

自助行李寄存區設於登記點旁，有需要的賽員可在區內放置簡便行李，並於下載成績後取回。請勿寄存貴重物品。

賽員請根據工作人員的指示排隊報到，以便工作人員登記賽員的出發狀態及檢查裝備。賽員進入出發區前，必須檢查是否已帶備指卡。

登記及檢查後，請在指卡清除器 (CLEAR) 上刪去指卡的舊紀錄。

賽員最遲需於出發前 2 分鐘抵達出發區，未有按時到達出發區之賽員將有機會不獲準時出發。

進入出發區後，請按工作人員指示領取地圖及等候出發，出發響號發出前，賽員不得翻閱地圖。

出發響號發出後，**賽員需把指卡置於起點器 (START)**，其後方可閱讀地圖及出發。賽會工作人員會事前檢查地圖，惟賽員亦有責任於出發響號發出後自行檢查地圖所示組別是否正確；如賽員需靜止以計劃路線，請遠離出發區，避免影響即將出發之賽員。

是次賽事將 **不會** 派發提示符號表。

遲到賽員必須向出發區工作人員報到，並由工作人員另行安排下出發。其所損失時間將不獲補回。如遲到賽員未能在出發區關閉前報到，他將不會獲安排出發。已繳付之報名費用恕不退還。



## 登記點



沿小徑前往

由大圍站前往出隧道方向



登記點位置: <https://goo.gl/maps/fxxZhmidtr5mNcZD8>

最近的鐵路站為大圍鐵路站，由 A 出口步行前往約 1 公里，需時約 10-15 分鐘。

賽員必須按上圖路線走向自行前往登記點(地圖綠圈位置)，**並不可由大埔公路-大圍段以北、城門河道以西的任何範圍前往。**

**登記點只有一片空地，沒有任何休憩座椅、洗手間以及更衣地方，建議賽員於到達登記點前先處理好如廁、更衣等問題。**前往出發區地圖同時會顯示最近的洗手間位置，惟有一定距離，賽員請預留足夠時間處理各大小事務。前往洗手間會進入賽區範圍，**地圖只顯示用以往返洗手間的有限資訊予賽員，賽員請避免誤闖未有顯示範圍。**

**賽員如有需要請自行準備防曬及防蚊措施。**



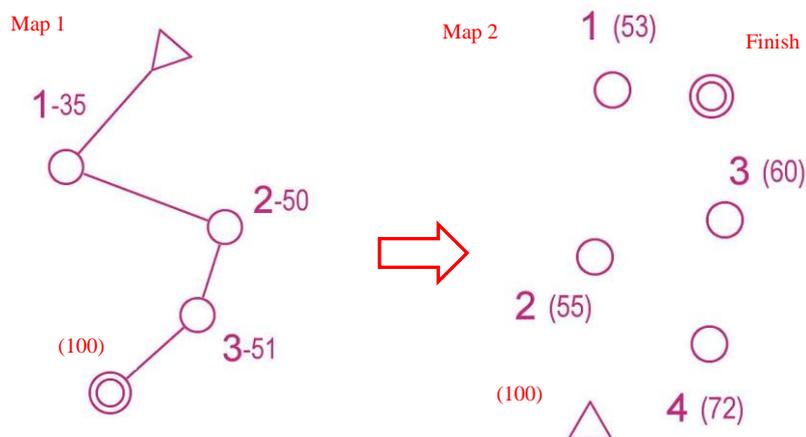
## 賽程

地圖: 比例 1:3000, 等高線間距 2m, ISSprOM2019

形式: 越野式->奪分式				
賽程(組別)	長度(最佳路線距離)	預計勝出時間	控制點數目	限時
A (ME/WE)	3.8 公里	17-20 分鐘	18	60 分鐘
B (MO/WO)	3.8 公里	17-20 分鐘	18	60 分鐘
C (MS/WS/MA)	3.1 公里	15-20 分鐘	15	60 分鐘
D (MB/WA/WB)	2.7 公里	15-20 分鐘	16	60 分鐘
E (MC/WC/FAM)	2.2 公里	15-20 分鐘	14	60 分鐘

首名賽員出發時間: 3:45pm

## 賽制



(賽事不提供額外提示符號紙, 兩賽程將以上圖範例顯示控制點編號。)

決賽形式為越野式 x 奪分式, 所有組別均需要換圖, Map1 為越野式, 到達 Map1 終點會見到 100 號控制點, 賽員必需以指卡在 100 號控制點打卡以完成 Map1 越野式賽程, 其後反轉至 Map2 進行\*奪分式賽程, Map2 起點為 100 號控制點位置。以最短時間完成兩賽程的賽員為勝。



賽員請留意 **Map1 控制點提示符號表只顯示終點以外的控制點數量，而實際控制點數量已將 Map1 終點計算在內**，**以上面簡圖為例，提示符號表只有 3 個控制點(35>50>51)，但賽員實際需要打 4 個控制點(35>50>51>100)。**

**換圖時必須打 100 號點!**

**換圖時必須打 100 號點!**

**換圖時必須打 100 號點!**



## \*奪分式分數計算

- 所有奪分式賽程將以**最短時間**"全取所有控制點"形式進行;
- 所有奪分式賽事控制點分數以 10 分為最小單位，未取得足夠分數的賽員每差 10 分將被**罰時 10 分鐘**，即在完成時間之上再加時;
- 若被罰時後的完成時間超過限時，即使完成時間在限時之內仍被視作超時。

奪分式分數計算例子如下:

	所得分數/賽程所需分數	用時	排名	分站獲得分數
賽員 A	300/300	15:32	1	1000 = (15:32/15:32)*1000
賽員 B	300/300	16:24	2	947 = (15:32/16:24)*1000
賽員 C	300/300	27:48	3	559 = (15:32/27:48)*1000
賽員 D	290/300	14:06	4	645 = (15:32/24:06)*1000
賽員 E	290/300	51:36	DISQ	DISQ (51:36+10:00)=61:36 > OT

## 賽區

賽區範圍包含屋邨、公共休憩空間及林地，以可跑性高的石屎路面為主，部份賽程需進入小型樹林及雜草地。建議賽員穿著輕便跑步裝束，如有需要可配以長褲或長襪，但不可穿著金屬釘鞋。

比賽期間請留意其他道路使用者、行人及車輛，注意安全。賽員沒有使用賽區的絕對優先權，請尊重其他使用者，特別是女童及長者，避免碰撞導致任何意外。參加者如被投訴，有機會被取消資格。

## Pro-Active Orienteering Club



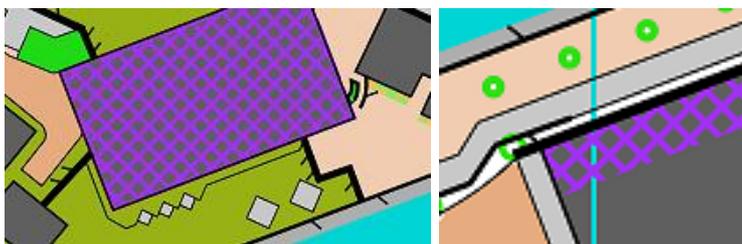
賽區屋邨範圍包含少量慢速行駛車路路段，車速及流量偏低，惟賽員橫越時亦必須留神，免生意外。

\*如顧慮子女安全問題，家長可以尾隨年幼賽員作適當照料，惟不能給予賽員任何找尋控制點的協助。

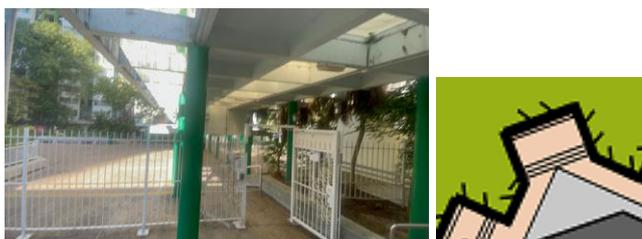
為保障賽員安全，賽區範圍內的主要車路已劃為禁區，賽會將安排工作人員巡視。禁區主要用途在於確保賽員安全，如有賽員蓄意橫越車路禁區並有得益嫌疑，賽會有權將其取消資格。



圖中架空行車天橋將不會顯示於地圖上，主要橋墩將以左圖方式顯示。城門河道水量稀少，惟方便賽員辨認，河道範圍仍一律以不可通過水體顯示。



賽員於作賽期間任何時刻均不可進出商場及停車場，為方便賽員辨識，停車場及其出入口以禁區標示，賽員若跑經相關位置請格外留意進出車輛，免生意外。



私人屋苑及學校範圍均由高圍欄包圍，個別開口不定時開啟，賽員任何情況下均不得進入相關範圍。

賽員不得穿越不能通過植被(410 圖例 )、民居或公眾範圍禁區(520 圖例 )、主要車路或工程範圍(709 圖例 ); 賽員身體任何部份均嚴禁穿越此等區域，違者會被取消資格。



## 終點及成績處理

終點控制器(Finish Unit) 沒有開啟 Air+功能，賽員需將指卡放於終點器上 (FINISH)以完成賽事 (使用 SLAC 亦需要將指卡置入終點控制器孔內)，指卡一經觸碰終點器，指卡即時停止計時，賽事隨即完結。如賽員尚未完成賽事，切勿進入終點範圍。越過終點後，工作人員 不會收回地圖，賽員未經許可不可將地圖展示予未出發的賽員。

賽員完成比賽後，請即沿指示前往位於登記點旁的成績處理。

所有賽員不論是否完成賽事、遺失指卡，均必須在賽區關閉後立即返回終點或賽事中心報到。

到達成績處理後，賽員請按工作人員指示下載成績、交還租借指卡。如遺失或損壞指卡均需賠償予大會。

如賽員未能於成績下載區關閉前報到將會被取消資格。所有成績均以大會成績公佈為準，賽員的分段時間成績僅供參考。

## 即時成績公佈

網上即時成績連結: <http://bit.ly/paoc-live-result>，賽員可在完成賽事後登入以上連結瀏覽各組別成績。

賽員亦可以手機掃瞄地圖上的二維碼以瀏覽網上即時成績。





## 獎項

競賽組別				
組別	*分站獎項	形式獎項	#挑戰大獎	全年排名大獎
ME/WE	前三名 獲頒獎牌	分設 <b>奪分式總冠軍</b> 及 <b>越野式總冠軍</b> 。 各獲頒刻名精美獎 座乙個 (兩種形式分開計 算, 4 站中最佳 3 站^累積分數總和 最高分為勝)	賽員在每場賽事資料公 佈限定時間內完成賽 程, 可獲指定百分比報 名費現金回贈	冠軍獲頒定向之王獎座 亞、季軍獲頒特色獎 座, 首三名同時獲頒 現金獎及賽事現金券
MO/WO/MS/ WS			/	首三名獲頒 1. 特色獎座 2. 定向禮品 及 3. 賽事現金券
MA/WA/MB/ WB/MC/WC				
體驗組別				
組別	分站獎項	完賽獎勵		
NS/ND/FAM	不設排名獎項	有效完成至少 3 場不同形式 <b>(1.越野式 2.奪分式 3.黑夜賽)</b> 賽事, 可獲頒 完賽獎牌。		

\*若同組參賽人數不足 6 人只設冠軍。

## #挑戰大獎

獎項	一等獎	二等獎	三等獎
ME	≤17' 30"	≤18' 22"	≤19' 15"
WE	≤19' 15"	≤20' 07"	≤21' 00"
獎勵	退回\$50 報名費	退回\$30 報名費	退回\$10 報名費



## 分數計算方法

分站各競賽組別賽員以 **(冠軍完成時間/賽員完成時間) x1000** 計算出每站所得分數。

## 總決賽積分將會雙倍計算。

## 全年排名大獎

全年排名大獎將根據賽員最高分的 **一場越野式、一場奪分式以及總決賽成績** 共三場分數的總和計算，最高分者為勝。如遇同分，以總決賽名次較佳者為勝。

各組首三名賽員獲頒獎座、獎金(精英組別)、定向禮品(分齡組別)以及 PAOC2022 賽事現金券，獎勵如下：

組別	名次	賽事現金券	獎金	定向禮品	獎座
ME/WE	第一名	\$140	\$500	/	定向之王獎座
	第二名	\$100	\$300		特色獎座
	第三名	\$80	\$150		
MO/WO/MS/WS	第一名	\$120	/	✓	
	第二名	\$80			
	第三名	\$60			
MA/WA/MB/WB/MC/WC	第一名	\$100	/	✓	
	第二名	\$70			
	第三名	\$50			

**所有獎項不設現場頒獎，各分站獎項及體驗組完賽獎勵將可於登記點領取；總決賽獎項及另作安排，詳情請留意本會最新消息。**

## 租借指卡

賽事將使用 SPORTident Punching System 作計時系統，並開啟 Air+ 功能。如參加者未能自備 SI 指卡參賽，每參賽單位需繳付\$10/場 (SI Card) 或 \$30/場 (SIAC Card) 的租賃費用；所有賽員必須攜帶 SI 指卡出賽。



## 惡劣天氣安排

如賽事開始前 2 小時，天文台懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號，或三號或以上熱帶氣旋警告訊號，大會有關延或取消比賽，屆時請留意本會 Facebook 專頁或網頁公佈。不論任何情況，包括賽員未能出席已順延之比賽或賽事取消，已繳交之費用一律不設退款。

## 主辦單位及查詢

Pro-Active Orienteering Club 博野動力定向會

電話/Whatsapp : 6094 0495

電郵 : [proactive.orienteeing@gmail.com](mailto:proactive.orienteeing@gmail.com)

網頁 : <https://www.facebook.com/proactiveorienteer/>

## 賽事規則

賽事採用國際野外定向聯盟賽事規例 2020 及香港定向總會定向賽事則例。

國際野外定向聯盟賽事規例

[https://onedrive.live.com/embed?resid=663580750D0C0BCE%2119820&authkey=!AJM9R6ji2A2p\\_fl&em=2&wdHideHeaders=True&wdDownloadButton=False](https://onedrive.live.com/embed?resid=663580750D0C0BCE%2119820&authkey=!AJM9R6ji2A2p_fl&em=2&wdHideHeaders=True&wdDownloadButton=False)

香港定向總會野外定向賽事則例

[http://oahk.org.hk/uploads/file/20190321\\_20190320\\_Bylaw%202019%20English.pdf](http://oahk.org.hk/uploads/file/20190321_20190320_Bylaw%202019%20English.pdf)

賽員不得使用除大會提供之地圖及要求帶備的裝備以外的輔助器具。

賽員不得移動、損壞控制點、比賽設施或公共設施，如有發現將被取消參賽資格。若有損毀大會物品，賽員須按價賠償。

賽會可隨時增刪或修改比賽規則而無需於賽前通知各賽員，最新消息請留意當日的宣佈。



### 指卡及計時系統

是次賽事將採用 SPORTident 電子打卡計時系統，賽員的成績將以指卡紀錄計算。大會並不接受賽員以任何其他形式，包括但不限於拍照、他人作證等證明自己曾到訪控制點。

指卡須緊扣於賽員的手指上，FAM、ND 則只需其中一名成員戴上指卡。

賽員有責任確保指卡能成功放置入電子打孔器的圓孔內，包括清除器、起點器、各控制點及終點器 (如下圖示)，直至電子打孔器閃亮及發出「啲」響聲。如賽員在打卡時發現指卡有問題，請盡快通知工作人員更換指卡，如在下載成績時大會不能讀取已打卡的紀錄，賽員不得以系統失效作為上訴理由。



指卡紀錄了賽員到訪各個控制點的時間及順序。由於是次賽事為奪分式，如賽員在賽事途中誤打非所屬賽程的控制點，只須無視誤打的控制點，繼續進行賽事便可。

指卡記憶體有限，賽員盡量不要將指卡置於非自己需要到訪的控制點電子打孔器上，否則你的成績將有機會不能被準確計算。賽員切勿將已打終點器之指卡置在任何電子控制器上。

下載成績後賽員可即時領取成績單，唯分段時間僅供參考。最終成績請留意大會在賽事中心的最新公佈。

### 備註

賽員須遵守公園守則。

請保持地方清潔。

大會建議賽員留意個人身體狀況，自行決定是否適合參加是次賽事。請帶備足夠食水、防曬及防蚊用品。賽事期間如有不適請向工作人員求助。

如在比賽途中遇上緊急事件，請留在安全地方等候工作人員支援。