



Pro-Active Sprint Orienteering 2021

Pro-Active 短距離系列賽 2021 – 第 7 站

賽事資訊 (三)

(05.11.2021 更新)

日期: 06/11/2021 (星期六)

時間: 18:45 - 21:15

地點: 慈雲山

形式: 奪分式 – 全取所有控制點 (競賽組別) / 限時內到訪最多控制點 (體驗組別)

地圖: 2021 年 10 月全新版本彩色定向地圖 (ISSprOM2019)

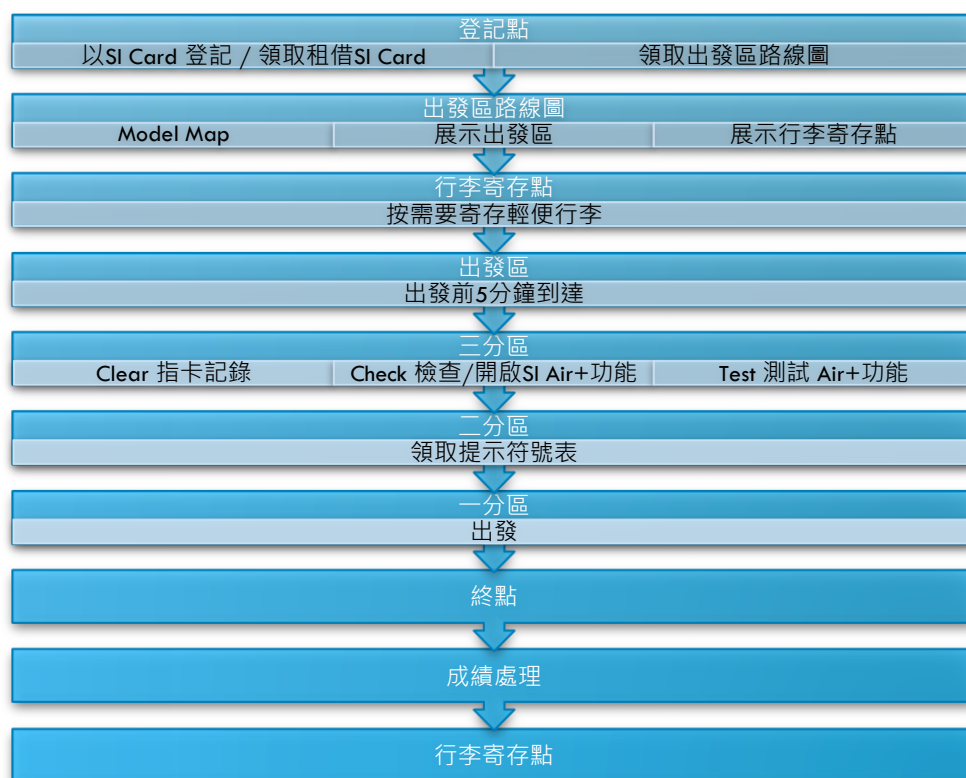
賽事程序

時間	程序
18:45	登記點開放
19:13	出發區、賽區、終點及成績處理開放
	首名賽員出發
20:00	出發區關閉
21:00	賽區、終點及成績處理關閉
21:15	最後成績公佈

*大會或因應實際情況修改程序並於 Facebook 專頁及登記點公佈。



賽事基本流程(防疫措施、出發、終點及成績處理)



因應新冠肺炎疫情仍未完全絕跡，為減低病毒傳播風險，避免人群聚集，本賽事不設傳統賽事中心。進行賽事期間亦請戴上口罩以防病毒感染。

流程內各區位置相距均超過 5 米以上，整個活動過程中不會同時與多於 3 個工作人員/賽員接觸，保持良好社交距離。

賽事資訊將顯示各站「登記點」位置，賽員按分配時段(不早於出發時間前三十分鐘)到達登記點以 SI Card 號碼作登記(租借指卡賽員以姓名登記後可領取指卡)後可獲發「出發區路線圖」，出發區路線圖以當日賽事地圖規範繪製，並標示「*行李寄存點」、「出發區」等位置。*行李寄存只接受單件細件行李，如有較多/大件行李的賽員請自行看管。

賽員領取出發區路線圖後，建議先嘗試前往出發區作時間預算，然後按需要前往寄存行李、進行簡單熱身，並於出發前 5 分鐘才正式到達出發區作出發登記。

到達出發區後賽員將按一般賽事程序於「三分區」進行清除指卡記錄(Clear)、檢查/開啟 SI Air+功能(Check/SIAC ON)、測試(Test)，進入「二分區」領取提示符號表，並於「一分區」等候出發(Start)。

賽員抵達終點(Finish)後，將有工作人員指示前往「成績處理」(Result)下載成績，地圖上亦會標示出成績處理位置，完成下載後請離開成績下載區並前往行李寄存點取回行李。



出發區

本會在 Facebook 「Pro-Active Orienteering Club」專頁及 Eventor Hong Kong 發佈出發名單，包括各賽員的賽員編號及各組別的建議登記時間、出發時間，請自行上網查閱。

由登記點前往出發區距離約 300 米，需時約 5-8 分鐘。賽員請按照自己的出發時間提早 5 分鐘前往出發區。本會建議賽員出發前預留時間作熱身。

自助行李寄存區設於登記點旁，有需要的賽員可在區內放置簡便行李，並於下載成績後取回。請勿寄存貴重物品。

賽員請根據工作人員的指示排隊報到，以便工作人員登記賽員的出發狀態及檢查裝備，**是次賽事所有賽員必需備有照明裝置**。賽員進入出發區前，必須檢查是否已帶備指卡及照明裝置，**缺少任何一項將不獲出發**。

登記及檢查後，請在指卡清除器 (CLEAR) 上刪去指卡的舊紀錄。

賽員最遲需於出發前 3 分鐘抵達出發區，未有按時到達出發區之賽員將有機會不獲準時出發。

進入出發區後，請按工作人員指示領取地圖及等候出發，出發響號發出前，賽員不得翻閱地圖。

出發響號發出後，**賽員需把指卡置於起點器 (START)**，其後方可閱讀地圖及出發。賽會工作人員會事前檢查地圖，惟賽員亦有責任於出發響號發出後自行檢查地圖所示組別是否正確；如賽員需靜止以計劃路線，請遠離出發區，避免影響即將出發之賽員。

是次賽事將會派發提示符號表，賽員有需要請自備提示符號表套。

遲到賽員必須向出發區工作人員報到，並由工作人員另行安排下出發。其所損失時間將不獲補回。如遲到賽員未能在出發區關閉前報到，他將不會獲安排出發。已繳付之報名費用恕不退還。

賽區資訊



登記點位置: <https://goo.gl/maps/ojriNMoc1qCJV3QK6>



賽員可乘搭以下公共交通工具自行前往慈雲山邨配水庫遊樂場：

交通工具	路線
巴士	3D / 3M / 116 / 2F / 3B / 3C / 5C / 15A
專線小巴	19 / 19M / 19S / 20 / 37M
港鐵	黃大仙站或鑽石山站轉乘途經登記點的巴士或小巴，車程約 10 分鐘

Pro-Active Orienteering Club



地圖: 比例 1:3000, 等高線間距 2m, ISSprOM2019

形式: *全取奪分式				
賽程(組別)	預計長度	預計勝出時間	控制點數目	限時
A (ME/WE)	2.9-3.3 公里	16 - 19 分鐘	20	60 分鐘
B (MO/WO)	2.9-3.3 公里	17 - 20 分鐘	20	60 分鐘
C (MS/WS/MA)	2.7-.3.0 公里	17 - 20 分鐘	20	60 分鐘
D (MB/WA/WB)	2.0-2.5 公里	17 - 20 分鐘	16	60 分鐘
E (MC/WC)	2.0-2.5 公里	17 - 20 分鐘	14	60 分鐘
形式: ^一般奪分式				
賽程(組別)	長度	預計勝出時間	控制點數目	限時
F (NS / FAM / ND)	不適用	不適用	14	60 分鐘

*全取奪分式 - 必須到訪所有控制點，每漏打一個控制點罰時 10 分鐘;

^一般奪分式 - 每個控制點均設有一個分值，於限時內盡量取得滿分。

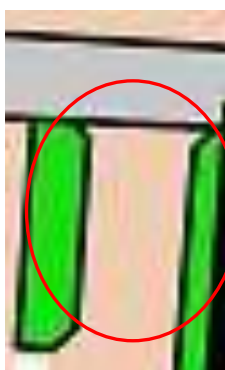
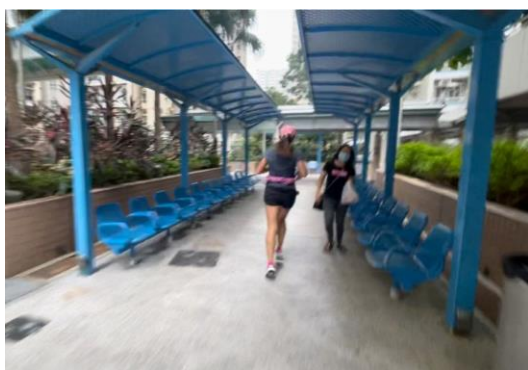
首名賽員出發時間: 7:13pm

賽區位處山腰，坡度非常陡峭，高低落差逾 50 米，由於本站為奪分式賽事，賽員計劃路線時請考慮高低落差。範圍包含小型社區、公眾休憩用地等複合場地，以可跑性高的石屎路面為主，建議賽員穿著輕便跑步裝束，如有需要可穿著護脛及有防滑膠粒的越野跑鞋，但不可穿著金屬釘鞋。

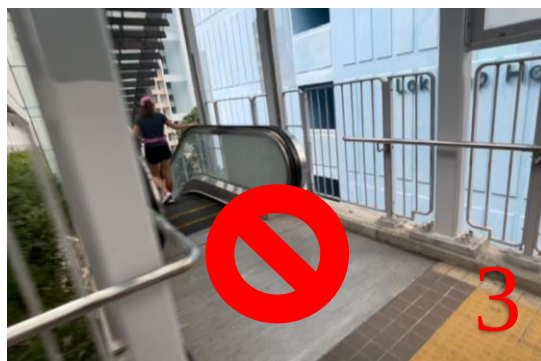
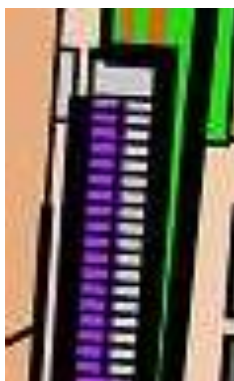
比賽期間請留意其他道路使用者、行人及車輛，注意安全。賽員沒有使用賽區的絕對優先權，請尊重其他使用者，特別是兒童及長者，避免碰撞導致任何意外。參加者如被投訴，有機會被取消資格。

賽區範圍包含慢速行駛車路路段，車流量偏低，地圖會以指定過路處圖例標示出建議過路位置，惟賽員橫越時亦必須留神，免生意外。

*如顧慮子女安全問題，家長可以尾隨年幼賽員作適當照料，惟不能給予賽員任何找尋控制點的協助。

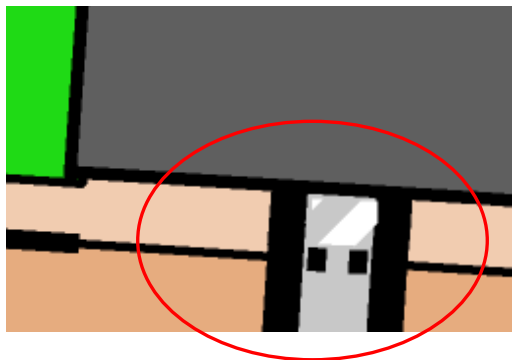


由於賽區內已有大量連貫的有蓋通道，避免混淆及增加地圖的可讀性，區內其餘面積細小的獨立有蓋乘涼設施(大涼亭除外)將不會顯示於地圖上。

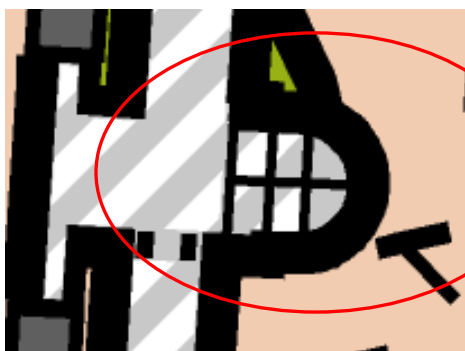
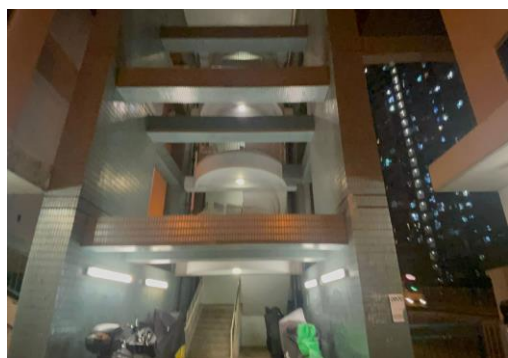


賽員任何情況下均不可使用升降機或扶手電梯，地圖上將有三種情況：

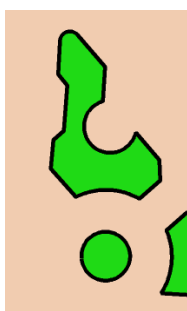
1. 圖例有足夠闊度顯示扶手電梯，會以紫色禁區線覆蓋相關位置；
2. 圖例沒有足夠闊度顯示扶手電梯，地圖不會顯示任何禁區，賽員請自律使用樓梯一方；
3. 實地只有扶手電梯，地圖會以紫色禁區線+交叉覆蓋，計劃路線時請留意。



賽區內的多層停車場及商場均以建築物圖例標示，所有進出停車場/商場的通道出入口以右圖方式顯示。賽員任何情況下均不可進入或穿越此類建築物。



賽區高低落差偏高，包含數條超過 4 層的螺旋式樓梯，地圖未能顯示實際層數。賽會不反對賽員使用上述樓梯，但不建議使用此類樓梯作路線計劃。



(*賽景圖只用作說明，非與右圖相對應。)

考慮到夜間作賽及增加地圖的可讀性，除非常明顯/影響路線選擇的大面積空曠草地或可跑樹林，其餘一般花園、綠化區，不論植被茂密程度，一律以不可通過植被顯示。賽員請勿踐踏或勉強穿越上述植被。

**溫馨提示: 賽區內多處設計高度落差很大，地圖顯示不可通過
牆壁兩方可能相差十數米以上，請小心計劃路線 ☺**



終點及成績處理

終點位於起點附近，終點控制器(Finish Unit) 使用小型控制點旗標(細 Marker)，沒有開啟 Air+ 功能。

賽員需將指卡放於終點器上 (FINISH) 以完成賽事 (使用 SIAC 亦需要將指卡置入終點控制器孔內)，指卡一經觸碰終點器，指卡即時停止計時，賽事隨即完結。如賽員尚未完成賽事，切勿進入終點範圍。越過終點後，工作人員不會收回地圖，賽員未經許可不可將地圖展示予未出發的賽員。

賽員完成比賽後，請即沿指示前往位於登記點旁的成績處理。

所有賽員不論是否完成賽事、遺失指卡，均必須在賽區關閉後立即返回終點或賽事中心報到。

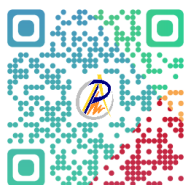
到達成績處理後，賽員請按工作人員指示下載成績、交還租借指卡。如遺失或損壞指卡均需賠償予大會。

如賽員未能於成績下載區關閉前報到將會被取消資格。所有成績均以大會成績公佈為準，賽員的分段時間成績僅供參考。

即時成績公佈

網上即時成績連結: <http://bit.ly/paoc-live-result>，賽員可在完成賽事後登入以上連結瀏覽各組別成績。

賽員亦可以手機掃描地圖上的二維碼以瀏覽網上即時成績。





獎項

競賽組別				
組別	*分站獎項	形式獎項	#挑戰大獎	全年排名大獎
ME/WE	前三名 獲頒獎牌	分設 <u>奪分式總冠軍</u> 及 <u>越野式總冠軍</u> 。 各獲頒刻名精美獎座乙個 (兩種形式分開計算，4 站中最佳 3 站^累積分數總和最高分為勝)	賽員在每場賽事資料公佈限定時間內完成賽程，可獲指定百分比報名費現金回贈	冠軍獲頒定向之王獎座亞、季軍獲頒特色獎座， 首三名同時獲頒現金獎及賽事現金券
MO/WO/MS/WS			/	首三名獲頒 1. 特色獎座 2. 定向禮品 及 3. 賽事現金券
MA/WA/MB/WB/MC/WC				
體驗組別				
組別	分站獎項	完賽獎勵		
NS/ND/FAM	不設排名獎項	有效完成至少 3 場不同形式 (<u>1.越野式 2.奪分式 3.黑夜賽</u>) 賽事，可獲頒完賽獎牌。		

*若同組參賽人數不足 6 人只設冠軍。

#挑戰大獎

獎項	一等獎	二等獎	三等獎
ME	<u>≤15' 47"</u>	<u>≤16' 34"</u>	<u>≤17' 21"</u>
WE	<u>≤17' 21"</u>	<u>≤18' 09"</u>	<u>≤19' 56"</u>
獎勵	退回\$50 報名費	退回\$30 報名費	退回\$10 報名費



^分數計算方法

分站各競賽組別賽員以 **(冠軍完成時間/賽員完成時間) x1000** 計算出每站所得分數。

奪分式分站分數計算

- 競賽組別所有奪分式賽事將以**最短時間**"全取所有控制點"或"取得指定分數"形式進行;
- 所有奪分式賽事控制點分數以 10 分為最小單位, 未取得足夠分數的賽員每差 10 分將被**罰時 10 分鐘**, 即在完成時間之上再加時;
- 若被罰時後的完成時間超過限時, 即使完成時間在限時之內仍被視作超時。

奪分式分站分數計算例子如下:

	所得分數/該站所需分數	用時	排名	分站獲得分數
賽員 A	300/300	15:32	1	1000 = (15:32/15:32)*1000
賽員 B	300/300	16:24	2	947 = (15:32/16:24)*1000
賽員 C	300/300	27:48	3	559 = (15:32/27:48)*1000
賽員 D	290/300	14:06	4	645 = (15:32/24:06)*1000
賽員 E	290/300	51:36	DISQ	DISQ (51:36+10:00)=61:36 > OT

總決賽參賽條件

賽員需於**越野式**(共 4 站)及**奪分式**(共 4 站)分別取得最少 1600 分(滿分 4000 分), 方可參與總決賽競逐全年排名大獎。未能取得足夠分數賽員仍可以客席賽員身份參加總決賽。

新手入門教學

若為首次接觸定向賽事賽員, 可瀏覽以下文件對定向賽事及本屆系列賽作初步了解

<https://hongkong.eventorworld.org/Documents/Event/174/3/----->

也可以瀏覽香港定向總會網頁

<https://www.oahk.org.hk/zh/>

了解更多有關定向運動的知識。



全年排名大獎

全年排名大獎將根據賽員最高分的一場越野式、一場奪分式以及總決賽成績共三場分數的總和計算，最高分者為勝。如遇同分，以總決賽名次較佳者為勝。

各組首三名賽員獲頒獎座、獎金(精英組別)、定向禮品(分齡組別)以及 PAOC2022 賽事現金券，獎勵如下：

組別	名次	賽事現金券	獎金	定向禮品	獎座
ME/WE	第一名	\$140	\$500	/	定向之王獎座
	第二名	\$100	\$300		特色獎座
	第三名	\$80	\$150		
MO/WO/MS/WS	第一名	\$120	/	✓	
	第二名	\$80			
	第三名	\$60			
MA/WA/MB/WB/MC/WC	第一名	\$100			
	第二名	\$70			
	第三名	\$50			

所有獎項不設現場頒獎，分站獎項暫定於第 5 站(22/9)(1-4 站獎項) 及總決賽(5/12)(1-8 站獎項) 現場補領；總決賽獎項及體驗組完賽獎勵將另作安排，詳情請留意本會最新消息。

租借指卡

賽事將使用 SPORTident Punching System 作計時系統，並開啟 Air+ 功能。如參加者未能自備 SI 指卡參賽，每參賽單位需繳付\$10/場 (SI Card) 或 \$30/場 (SIAC Card)的租賃費用；所有賽員必須攜帶 SI 指卡出賽。



惡劣天氣安排

如賽事開始前 2 小時，天文台懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號，或三號或以上熱帶氣旋警告訊號，大會有關順延或取消比賽，屆時請留意本會 Facebook 專頁或網頁公佈。不論任何情況，包括賽員未能出席已順延之比賽或賽事取消，已繳交之費用一律不設退款。

主辦單位及查詢

Pro-Active Orienteering Club 博野動力定向會

電話/Whatsapp : 6094 0495

電郵 : proactive.orienteeing@gmail.com

網頁 : <https://www.facebook.com/proactiveorienteer/>

賽事規則

賽事採用國際野外定向聯盟賽事規例 2020 及香港定向總會定向賽事則例。

國際野外定向聯盟賽事規例

https://onedrive.live.com/embed?resid=663580750D0C0BCE%2119820&authkey=!AJM9R6ji2A2p_fl&em=2&wdHideHeaders=True&wdDownloadButton=False

香港定向總會野外定向賽事則例

http://oahk.org.hk/uploads/file/20190321_20190320_Bylaw%202019%20English.pdf

賽員不得使用除大會提供之地圖及要求帶備的裝備以外的輔助器具。

賽員不得移動、損壞控制點、比賽設施或公共設施，如有發現將被取消參賽資格。若有損毀大會物品，賽員須按價賠償。

賽會可隨時增刪或修改比賽規則而無需於賽前通知各賽員，最新消息請留意當日的宣佈。



指卡及計時系統

是次賽事將採用 SPORTident 電子打卡計時系統，賽員的成績將以指卡紀錄計算。大會並不接受賽員以任何其他形式，包括但不限於拍照、他人作證等證明自己曾到訪控制點。

指卡須緊扣於賽員的手指上，FAM、ND 則只需其中一名成員戴上指卡。

賽員有責任確保指卡能成功放置入電子打孔器的圓孔內，包括清除器、起點器、各控制點及終點器 (如下圖示)，直至電子打孔器閃亮及發出「嘟」響聲。如賽員在打卡時發現指卡有問題，請盡快通知工作人員更換指卡，如在下載成績時大會不能讀取已打卡的紀錄，賽員不得以系統失效作為上訴理由。



指卡紀錄了賽員到訪各個控制點的時間及順序。由於是次賽事為奪分式，如賽員在賽事途中誤打非所屬賽程的控制點，只須無視誤打的控制點，繼續進行賽事便可。

指卡記憶體有限，賽員盡量不要將指卡置於非自己需要到訪的控制點電子打孔器上，否則你的成績將有機會不能被準確計算。賽員切勿將已打終點器之指卡置在任何電子控制器上。

下載成績後賽員可即時領取成績單，唯分段時間僅供參考。最終成績請留意大會在賽事中心的最新公佈。

備註

賽員須遵守公園守則。

請保持地方清潔。

大會建議賽員留意個人身體狀況，自行決定是否適合參加是次賽事。請帶備足夠食水、防曬及防蚊用品。賽事期間如有不適請向工作人員求助。

如在比賽途中遇上緊急事件，請留在安全地方等候工作人員支援。