

Pro-Active 短距離系列賽 2021 – 第 6 站

賽事資訊 (二)

日期: 14/10/2021 (星期四) (重陽節假期)

時間: 14:00 – 17:00

地點: 屯門新墟 Tuen Mun San Hui

形式: 短距離越野式 X-Country Sprint-O

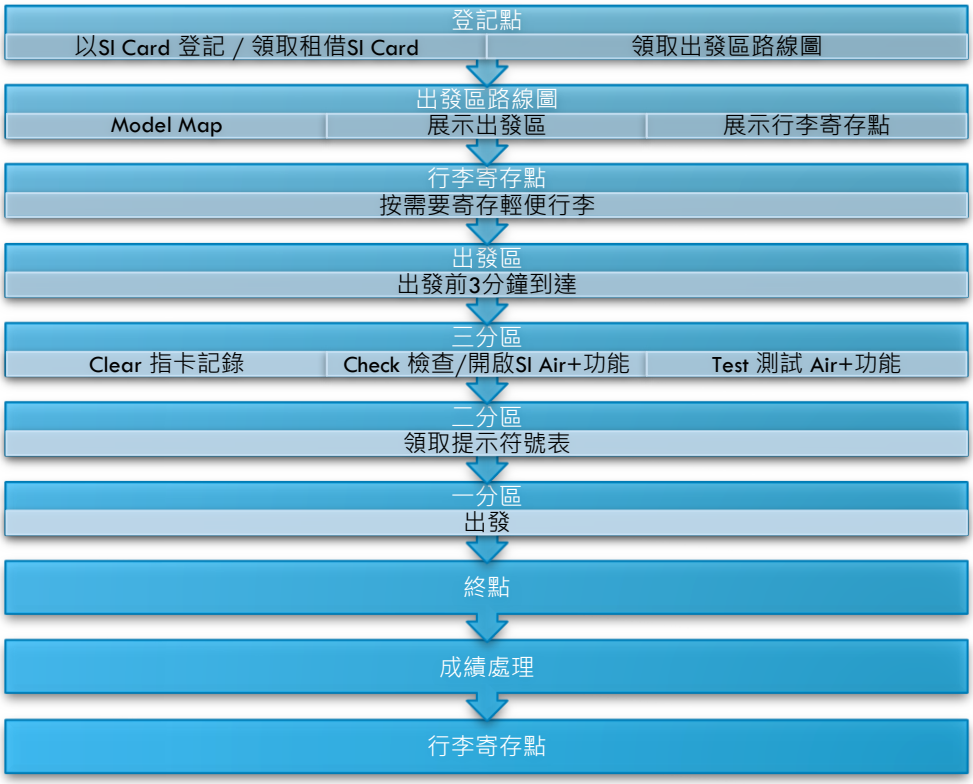
地圖: 2021 年 10 月全新版本彩色定向地圖 (ISSprOM2019)

賽事程序

時間	程序
14:00	登記點開放
14:30	出發區、賽區、終點及成績處理開放
	首名賽員出發
16:00	出發區關閉
16:45	賽區、終點及成績處理關閉
17:00	最後成績公佈

*大會或因應實際情況修改程序並於 Facebook 專頁及登記點公佈。

賽事基本流程(防疫措施、出發、終點及成績處理)



因應新冠肺炎疫情仍未完全絕跡，為減低病毒傳播風險，避免人群聚集，**本賽事不設傳統賽事中心。**進行賽事期間亦**請戴上口罩**以防病毒感染。

流程內各區位置相距均超過 5 米以上，整個活動過程中不會同時與多於 3 個工作人員/賽員接觸，保持良好社交距離。

賽事資訊將顯示各站「登記點」位置，賽員按分配時段**(不早於出發時間前三十分鐘)**到達登記點以 SI Card 號碼作登記(租借指卡賽員以姓名登記後可領取指卡)後可獲發「出發區路線圖」，出發區路線圖以當日賽事地圖規範繪製，並標示「*行李寄存點」、「出發區」等位置。***行李寄存只接受單件細件行李，如有較多/大件行李的賽員請自行看管。**

賽員領取出發區路線圖後，建議先嘗試前往出發區作時間預算，然後按需要前往寄存行李、進行簡單熱身，並於出發前 3 分鐘才正式到達出發區作出發登記。

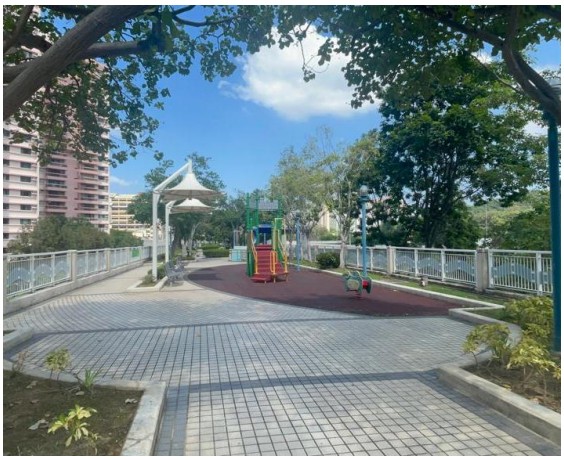
到達出發區後賽員將按一般賽事程序於「三分區」進行清除指卡記錄(Clear)、檢查/開啟 SI Air+功能(Check/SIAC ON)、測試(Test)，進入「二分區」領取提示符號表，並於「一分區」等候出發(Start)。

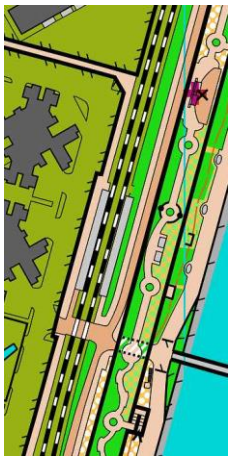
賽員抵達終點(Finish)後，地圖上會標示出成績處理位置，請按地圖路線指示前往「成績處理」(Result)下載成績，完成下載後請離開成績下載區並前往行李寄存點取回行李。

登記點



登記點位於澤豐花園東面對出的架空花園: https://goo.gl/maps/zzDFiCM2BxtCV51a9







賽員可乘搭以下公共交通工具自行前往屯門澤豐輕鐵站，然後按上圖指定路線前往登記點:

交通工具	路線
巴士	258D / 258X / 960 / 66M / 66X / 260X / B3X / A34 / A36。
小巴	40 / 42 / 47S / 48S / 49S / 610S。
港鐵	屯馬線屯門站 F1 出口，轉乘輕鐵 或 步行前往約 15 分鐘路程。

登記點附近設有洗手間。

賽員請依照**建議登記時間**到達登記點，準備 SI Card **並以 SI Card 號碼作身份識別領取出發區路線圖**。

賽員在比賽後可在登記點憑在成績處理打印的成績單領取已付款的**出席證書**。如賽員報名時未有申請出席證書，可於當日繳付港幣$50 申請領取，本會將於兩星期內將證書寄送到指定地址，不設找續。

出發區

本會在 Facebook 「Pro-Active Orienteering Club」專頁及 Eventor Hong Kong 發佈出發名單，包括各賽員的賽員編號及各組別的建議登記時間、出發時間，請自行上網查閱。

由登記點前往出發區距離約 400 米，需時約 5-8 分鐘。賽員請按照自己的出發時間提早 5 分鐘前往出發區。本會建議賽員出發前預留時間作熱身。

賽員請根據工作人員的指示排隊報到，以便工作人員登記賽員的出發狀態及檢查裝備。賽員進入出發區前，必須檢查是否已帶備指卡，沒有指卡將不獲出發。

登記及檢查後，請在指卡清除器 (CLEAR)上刪去指卡的舊紀錄。

賽員最遲需於出發前 3 分鐘抵達出發區，未有按時到達出發區之賽員將有機會不獲準時出發。

進入出發區後，請按工作人員指示領取地圖及等候出發，出發響號發出前，賽員不得翻閱地圖。

出發響號發出後，**賽員需把指卡置於起點器 (START)**，其後方可閱讀地圖及出發。賽會工作人員會事前檢查地圖，惟賽員亦有責任於出發響號發出後自行檢查地圖所示組別是否正確；如賽員需靜止以計劃路線，請遠離出發區，避免影響即將出發之賽員。

是次賽事將會派發提示符號表，賽員有需要請自備提示符號表套。

遲到賽員必須向出發區工作人員報到，並由工作人員另行安排下出發。其所損失時間將不獲補回。如遲到賽員未能在出發區關閉前報到，他將不會獲安排出發。已繳付之報名費用恕不退還。

賽程

地圖: 比例 1:3000, 等高線間距 2m, ISSprOM2019

形式: 個人越野式				
賽程(組別)	長度(最佳路線距離)	預計勝出時間	控制點數目	限時
A (ME/WE)	3.7 公里	17-20 分鐘	23	50 分鐘
B (MO/WO)	3.4 公里	17-20 分鐘	22	50 分鐘
C (MS/WS/MA)	3.0 公里	15-20 分鐘	20	50 分鐘
D (MB/WA/WB)	2.6 公里	15-20 分鐘	20	50 分鐘
E (MC/WC)	2.1 公里	15-20 分鐘	12	50 分鐘
F (NS / FAM / ND)	2.1 公里	不適用	13	50 分鐘

首名賽員出發時間: 2:30pm

賽區

賽區範圍包含小型社區、公共休憩空間及林地，雖以可跑性高的石屎路面為主，惟部份賽程需進入小型樹林及雜草地，建議賽員穿著輕便跑步裝束，下身配以長褲或長襪為佳，但不可穿着金屬釘鞋。

比賽期間請留意其他道路使用者、行人及車輛，注意安全。賽員沒有使用賽區的絕對優先權，請尊重其他使用者，特別是小童及長者，避免碰撞導致任何意外。參加者如被投訴，有機會被取消資格。

賽區範圍包含少量慢速行駛車路路段，於假日時段車流量偏低，惟賽員橫越時亦必須留神，免生意外。

*如顧慮子女安全問題，家長可以尾隨年幼賽員作適當照料，惟不能給予賽員任何找尋控制點的協助。

為保障賽員安全，賽區範圍內的主要車路已劃為禁區，賽會將安排工作人員巡視。禁區主要用途在於確保賽員安全，如有賽員蓄意橫越車路禁區並有得益嫌疑，賽會有權將其取消資格。



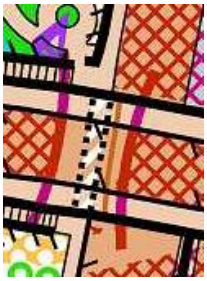

上落架空花園的樓梯為多層螺旋設計，地圖未能顯示全部層數，將以上圖方式顯示底層入口。圖例只作前往起點及由終點返回成績處理之用。賽程並不會上落架空花園。

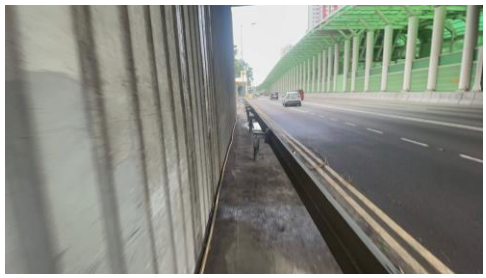



賽區內架空天橋將以有蓋通道圖例顯示，天橋主要橋墩會顯示於地圖上，而賽程內所有橋底圖例(有蓋通道)下並沒有不可通過的植被。



賽員不得使用任何升降機上落天橋。



上下層交錯的高速公路的下層通道已用指定過路處標示，高級組別賽程更有指定路線必需使用此過路處，敬請留意。

賽區內不設水站，賽員請按需要預備足夠食水，提防中暑。

賽員不得穿越不能通過植被(410 圖例)、民居或公眾範圍禁區 (520 圖例)、主要車路(709 圖例)；賽員身體任何部份均嚴禁穿越此等區域，違者會被取消資格。

終點及成績處理

終點控制器(Finish Unit) 使用小型控制點旗標(細 Marker)，沒有開啟 Air+功能，最後控制點距離約 80 米。

賽員需將指卡放於終點器上 (FINISH)以完成賽事(使用 SIAC 亦需要將指卡置入終點控制器孔內)，指卡一經觸碰終點器，指卡即時停止計時，賽事隨即完結。如賽員尚未完成賽事，切勿進入終點範圍。越過終點後，工作人員不會收回地圖，賽員未經許可不可將地圖展示予未出發的賽員。

賽員完成比賽後，請即沿指示前往位於登記點旁的成績處理。

所有賽員不論是否完成賽事、遺失指卡，均必須在賽區關閉後立即返回終點或賽事中心報到。

到達成績處理後，賽員請按工作人員指示下載成績、交還租借指卡。如遺失或損壞指卡均需賠償予大會。

如賽員未能於成績下載區關閉前報到將會被取消資格。所有成績均以大會成績公佈作準，賽員的分段時間成績僅供參考。

即時成績公佈

網上即時成績連結: http://bit.ly/paoc-live-result，賽員可在完成賽事後登入以上連結瀏覽各組別成績。

賽員亦可以手機掃瞄地圖上的二維碼以瀏覽網上即時成績。

獎項

<table>
<tr><td colspan="5">競賽組別</td></tr>
<tr><td>組別</td><td>*分站獎項</td><td>形式獎項</td><td>#挑戰大獎</td><td>全年排名大獎</td></tr>
<tr><td>ME/WE</td><td rowspan="3">前三名
獲頒獎牌</td><td rowspan="3">分設 奪分式總冠軍 及 越野式總冠軍。
各獲頒刻名精美獎座乙個
(兩種形式分開計算，4 站中最佳 3 站^累積分數總和最高分為勝)</td><td>賽員在每場賽事資料公佈限定時間內完成賽程，可獲指定百分比報名費現金回贈</td><td>冠軍獲頒定向之王獎座
亞、季軍獲頒特色獎座，
首三名同時獲頒
現金獎及賽事現金券</td></tr>
<tr><td>MO/WO/MS/WS</td><td rowspan="2">/</td><td rowspan="2">首三名獲頒
1. 特色獎座
2. 定向禮品 及
3. 賽事現金券</td></tr>
<tr><td>MA/WA/MB/WB/MC/WC</td></tr>
<tr><td colspan="5">體驗組別</td></tr>
<tr><td>組別</td><td>分站獎項</td><td colspan="3">完賽獎勵</td></tr>
<tr><td>NS/ND/FAM</td><td>不設排名獎項</td><td colspan="3">有效完成至少 3 場不同形式 (1.越野式 2.奪分式 3.黑夜賽) 賽事, 可獲頒完賽獎牌。</td></tr>
</table>

*若同組參賽人數不足 6 人只設冠軍。

#挑戰大獎

<table>
<tr><td>獎項</td><td>一等獎</td><td>二等獎</td><td>三等獎</td></tr>
<tr><td>ME</td><td colspan="3" rowspan="2">(將於賽事當天於登記點公佈)</td></tr>
<tr><td>WE</td></tr>
<tr><td>獎勵</td><td>退回$50 報名費</td><td>退回$30 報名費</td><td>退回$10 報名費</td></tr>
</table>

^分數計算方法

分站各競賽組別賽員 以 (冠軍完成時間/賽員完成時間) x1000 計算出每站所得分數。

奪分式分站分數計算

- 競賽組別所有奪分式賽事將以最短時間"全取所有控制點"或"取得指定分數"形式進行;
- 所有奪分式賽事控制點分數以 10 分為最小單位，未取得足夠分數的賽員每差 10 分將被罰時 10 分鐘，即在完成時間之上再加時;
- 若被罰時後的完成時間超過限時，即使完成時間在限時之內仍被視作超時。

奪分式分站分數計算例子如下:

	所得分數/該站所需分數	用時	排名	分站獲得分數
賽員 A	300/300	15:32	1	1000 = (15:32/15:32)*1000
賽員 B	300/300	16:24	2	947 =(15:32/16:24)*1000
賽員 C	300/300	27:48	3	559 =(15:32/27:48)*1000
賽員 D	290/300	14:06	4	645 =(15:32/24:06)*1000
賽員 E	290/300	51:36	DISQ	DISQ (51:36+10:00)=61:36 > OT

總決賽參賽條件

賽員需於越野式 (共 4 站) 及 奪分式 (共 4 站) 分別取得最少 1600 分 (滿分 4000 分)，方可參與總決賽競逐全年排名大獎。未能取得足夠分數賽員仍可以客席賽員身份參加總決賽。

新手入門教學

若為首次接觸定向賽事賽員，可瀏覽以下文件對定向賽事及本屆系列賽作初步了解
https://hongkong.eventorworld.org/Documents/Event/174/3/------

也可以瀏覽香港定向總會網頁
https://www.oahk.org.hk/zh/

了解更多有關定向運動的知識。

全年排名大獎

全年排名大獎將根據賽員最高分的一場越野式、一場奪分式以及總決賽成績共三場分數的總和計算，最高分者為勝。如遇同分，以總決賽名次較佳者為勝。

各組首三名賽員獲頒獎座、獎金(精英組別)、定向禮品(分齡組別)以及 PAOC2022 賽事現金券，獎勵如下:

組別	名次	賽事現金券	獎金	定向禮品	獎座
ME/WE	第一名 第二名 第三名	$140 $100 $80	$500 $300 $150	/	定向之王獎座 特色獎座
MO/WO/MS/WS	第一名 第二名 第三名	$120 $80 $60	/	✓	
MA/WA/MB/WB/MC/WC	第一名 第二名 第三名	$100 $70 $50			

所有獎項不設現場頒獎，分站獎項暫定於第 5 站(22/9)(1-4 站獎項) 及總決賽(5/12) (1-8 站獎項) 現場補領; 總決賽獎項及體驗組完賽獎勵將另作安排，詳情請留意本會最新消息。

租借指卡

賽事將使用 SPORTident Punching System 作計時系統，並開啟 Air+功能。如參加者未能自備 SI 指卡參賽，每參賽單位需繳付$10/場 (SI Card) 或 $30/場 (SIAC Card)的租賃費用；所有賽員必須攜帶 SI 指卡出賽。

惡劣天氣安排

如賽事開始前 2 小時，天文台懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號，或三號或以上熱帶氣旋警告訊號，大會有權順延或取消比賽，屆時請留意本會 Facebook 專頁或網頁公佈。不論任何情況，包括賽員未能出席已順延之比賽或賽事取消，已繳交之費用一律不設退款。

主辦單位及查詢

Pro-Active Orienteering Club 博野動力定向會
電話/Whatsapp : 6094 0495
電郵 : proactive.orienteering@gmail.com
網頁 : https://www.facebook.com/proactiveorienteer/

賽事規則

賽事採用國際野外定向聯盟賽事規例 2020 及香港定向總會定向賽事則例。

國際野外定向聯盟賽事規例
https://onedrive.live.com/embed?resid=663580750D0C0BCE%2119820&authkey=!AJM9R6ji2A2p_fI&em=2&wdHideHeaders=True&wdDownloadButton=False

香港定向總會野外定向賽事則例
http://oahk.org.hk/uploads/file/20190321_20190320_Bylaw%202019%20English.pdf

賽員不得使用除大會提供之地圖及要求帶備的裝備以外的輔助器具。
賽員不得移動、損壞控制點、比賽設施或公共設施，如有發現將被取消參賽資格。若有損毀大會物品，賽員須按價賠償。
賽會可隨時增刪或修改比賽規則而無需於賽前通知各賽員，最新消息請留意當日的宣佈。

指卡及計時系統

是次賽事將採用 SPORTident 電子打卡計時系統，賽員的成績將以指卡紀錄計算。大會並不接受賽員以任何其他形式，包括但不限於拍照、他人作證等證明自己曾到訪控制點。

指卡須緊扣於賽員的手指上，FAM、ND 則只需其中一名成員戴上指卡。

賽員有責任確保指卡能成功放置入電子打孔器的圓孔內，包括清除器、起點器、各控制點及終點器 (如下圖示)，直至電子打孔器閃亮及發出「嘟」響聲。如賽員在打卡時發現指卡有問題，請盡快通知工作人員更換指卡，如在下載成績時大會不能讀取已打卡的紀錄，賽員不得以系統失效作為上訴理由。



指卡紀錄了賽員到訪各個控制點的時間及順序。是次賽事為越野式，如賽員在賽事途中誤打非所屬賽程的控制點，只須無視誤打的控制點，繼續進行賽事便可。

指卡記憶體有限，賽員盡量不要將指卡置於非自己需要到訪的控制點電子打孔器上，否則你的成績將有機會不能被準確計算。賽員切勿將已打終點器之指卡置在任何電子控制器上。

下載成績後賽員可即時領取成績單，唯分段時間僅供參考。最終成績請留意大會在賽事中心的最新公佈。

備註

賽員須遵守公園守則。
請保持地方清潔。
大會建議賽員留意個人身體狀況，自行決定是否適合參加是次賽事。請帶備足夠食水、防曬及防蚊用品。賽事期間如有不適請向工作人員求助。
如在比賽途中遇上緊急事件，請留在安全地方等候工作人員支援。