



wod
World Orienteering Day

WOD Pro-Active Training Challenge 2021

活動資訊(二)

為響應世界定向日，本會將於活動期內的週末為大家帶來一次短途訓練活動。紅磡東原為去年本會系列賽暨香港定向總會短距離排名聯賽精心挑選的全新賽區，可惜因疫情關係而未有舉行，這張從未曝光的地圖及賽程絕對值得大家來挑戰。

所有完成訓練賽程的參加者都可以獲發由 IOF 發出的 WOD 布章及證書；Challenge 及 Beginner 賽程均設有達標時間，於達標時間內完成的參加者可獲贈限量禮品一份。

日期: 11/09/2021 星期六 09:30 - 12:30 (12:00 截止出發)

地點: 紅磡東

形式: 短距離越野式

賽程: Challenge, Beginner (自由出發)

系統: SPORTident

地圖: 2021 年 9 月更新版本彩色定向地圖 (ISSprOM2019)

登記點: <https://goo.gl/maps/hhTxMipjPubwp3iW7>





活動程序

時間	程序
09:30	登記點、出發區、終點及成績處理開放
	自由出發
12:00	出發區關閉
12:30	賽區、終點及成績處理關閉
12:45	最後成績公佈

*大會或因應實際情況修改程序並於 Facebook 專頁及登記點公佈。

登記

參加者到達登記點向工作人員報到並領取兩賽程地圖，租借指卡參加者同時領取指卡。

清除 (Clear)、SIAC ON (Check) 打卡器均設在登記點，參加者出發前請先完成上述程序。

出發

地圖已顯示前往出發區的指示路線，距離登記點約 350 米。參加者可於自由出發時段 09:30-12:00 於出發控制點打卡隨時出發。

是次活動將不會派發提示符號表。



賽程

地圖: 比例 1:3000, 等高線間距 2m, ISSprOM2019

形式: 個人越野式				
賽程(組別)	長度(最佳路線距離)	達標時間(男/女)	控制點數目	限時
Challenge	3.1 公里	21 分鐘 / 25 分鐘	*20	60 分鐘
Beginner	2.1 公里	30 分鐘	*15	60 分鐘

*是次活動屬訓練性質，為增加挑戰性，賽程中並不會在所有控制點擺放控制點燈籠及 SI 打卡器。

- Beginner 賽程在沒有控制點燈籠(連打卡器)的控制點會擺放紅白色帶(附控制點編號)讓參加者識別;

- Challenge 賽程則有機會既沒有燈籠(連打卡器)，也沒有紅白色帶，參加賽需自行判斷是否已正確到訪地圖控制點紅圈所示位置。

- 若打卡記錄能顯示參加者有效順序到訪賽程中設有打卡器的控制點，便算完成賽程。

(溫馨提示: 由於不知道賽會實際擺放了多少控制點(連打卡器)，參加者切勿冒險跳過任何一個賽程所示的控制點 😊)

訓練特色

賽程中多個分段賽程均設有簡單容易執行但距離較長及距離明顯較短但複雜容易犯錯的路線選擇，在爭分奪秒的短距離定向賽參加者應根據個人能力而選取最適合自己的路線。

由於部份控制點並沒有擺放控制點，參加者需依靠地圖資訊確認自己是否真正到達紅圈所示位置。到底是賽會沒有擺放控制點? 還是自己犯了錯不是在地圖所示的位置? 正正是賽員對自己閱圖能力及信心的一大考驗。

獎勵

所有完成任何一條賽程的參加者都可以獲發由 IOF 發出的 WOD 布章及證書;

於達標時間內完成的參加者可獲贈*限量禮品一份;

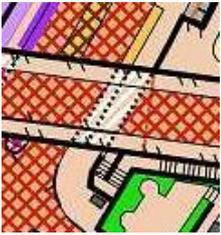
Beginner 達標時間獎勵只限 12 歲或以下參加者;

達標時間獎勵只限首次出發記錄，參加者如先完成 Beginner 後再挑戰 Challenge，即使成功達標亦不能領獎。

*部份禮品為衣物，尺寸及數量有限，送完即止。



賽區



賽區內的繁忙車路已劃為禁區，參加者請勿嘗試橫越。賽區內亦包含少量低流量車路，車速緩慢，惟賽員使用時也須留意往來車輛，免生意外。

賽程或會途經民居，為人為己，參加者請佩戴口罩進行活動。

限聚令仍然生效，敬請各參加者遵守社交距離規定，不作多人聚集，謝謝合作。

終點及成績處理

終點設在登記點前，參加者必需將指卡置於終點打卡器內以完成賽程。完成賽程後可按成績處理主任指示下載成績，並領取完成獎勵。

即時成績公佈

網上即時成績連結: <http://bit.ly/paoc-live-result>，賽員可在完成活動後登入以上連結瀏覽成績。

賽員亦可以手機掃描地圖上的二維碼以瀏覽網上即時成績。



惡劣天氣安排

如活動開始前 2 小時(即當天早上 7 時 30 分)，天文台懸掛黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號，或是三號或以上熱帶氣旋警告訊號，活動將延期舉行，屆時請留意本會 Facebook 專頁或網頁公佈。不論任何情況，包括賽員未能出席已順延之比賽或賽事取消，已繳交之費用一律不設退款。

完