

2024/2025 年度色級定向活動

參加者須知

主辦單位

中國香港定向總會



協辦單位

晉峰行動



贊助

康樂及文化事務署



活動資料

- 日期：2024年11月24日（星期日）
時間：09:30 – 14:00
地點：鴨仔山
形式：越野式徒步定向
地圖：1:10,000 彩色定向地圖、2024年1月更新版本、
5米等高線間距、採用 ISOM2017-2 地圖規範及國際定向提示符號
規則：中國香港定向總會定向比賽則例（2024年1月版本）
組別：棕色、藍色、綠色、紅色、橙色、黃色、白色/家庭/團隊
獎項：是項定向活動不設獎項

賽事前查詢電話: 2504 8114

比賽日聯絡電話: 9319 8176

組織

賽事控制員	:	高文峰先生
賽事主任	:	陳志成先生
地圖測繪	:	鍾志明先生
賽程設計	:	羅星俞先生
裁判團	:	鍾為能 (HKOC)、林三才 (HKOXCC)、黃慧敏 (TerraX)

流程

09:30	賽事中心開放
10:00	起點、賽區、終點開放、成績處理
11:30	起點關閉
13:30	賽區關閉、終點關閉、成績處理關閉
13:40	成績公佈
13:45	截止投訴
14:00	賽事結束

*賽會可因應實際情況修改賽事流程，如有更改請留意活動當日在賽事中心之公佈。

公共交通安排

大會不設交通安排，參加者可乘搭巴士、小巴或港鐵，然後步行前往賽事中心。

港鐵 將軍澳綫 寶琳站 C出口 (距 700m)

九巴/小巴車站及路線:

寶琳北路 (英明苑): 小巴 17A 111

寶琳北路 (欣明苑): 小巴 15 107 115

九巴 93A 93K 93P 96 97 98A 98B 98C 98D 98E 296M 694 798A

欣景路: 小巴 15

九巴 798 E22A E22C A29

寶豐路: 小巴 10M 15A 15M 17A 17M 105 107 115

小巴 798 E22C 93M 98D 290 290A 296M

港鐵網頁:

https://www.mtr.com.hk/ch/customer/main/service_status.html

九巴網頁:

<http://www.kmb.hk/tc/>

小巴網頁:

<https://www.hkemobility.gov.hk/tc/public-transport/gmb>

賽事中心

賽事中心位於魷魚灣遊樂場足球場。

Google Map: <https://maps.app.goo.gl/znSyoxnMfiHPpkVEA>



1. 參加者需憑參加者編號於賽事中心的報到處領取號碼布及電子控制卡。
載有參加者編號的出發名單刊登在總會網頁，亦於賽事中心內張貼。
參加者可在賽事中心領取扣針，賽會亦鼓勵參加者自備扣針。
2. 嚴禁代領，敬請留意！該電子控制卡為中國香港定向總會財產，
若有遺失或損毀，參加者必須賠償港幣 280 元。
3. 賽事中心設有指卡(SI Card)紀錄清除器「清除(CLEAR)」及「檢查(CHECK)」，
參加者應在出發前清除舊紀錄及檢查指卡是否正常運作。
4. 賽事中心會顯示大會時間，一切與本賽事相關的時間均以此為準。
大會時間在必要時可能會被更改。
5. 賽事中心設有救傷服務及物理治療服務。

6. 大會不設行李寄存服務, 參加者請自行保管及處理個人財物。
建議參加者避免攜帶貴重物品。如有遺失大會概不負責。
7. 賽事中心範圍內嚴禁生火。
8. 請保持賽事中心及賽區清潔, 並帶走所有垃圾。

起點

1. 起點距離賽事中心約 700 米。
2. 參加者必須於 11:30 前到起點出發。
大會將安排「先到先出發」, 參加者請到達出發區,
並按工作人員指示進入出發區排隊。
起點於 11:30 關閉之後, 截止出發。
3. 賽事採用「三分區」制。
參加者請於各自出發時間三分鐘前按工作人員指示進入「三分區」的第一格,
之後每一分鐘往前一格, 在第三格等候一分鐘, 直至出發訊號發出之後出發。
4. 進入起點三分區之前, 參加者必須將號碼布扣於胸前, 並向工作人員展示指卡。
參賽者亦必須帶備指南針及哨子。
5. 首先, 請把 SI 指卡放在「CLEAR」打卡器上的感應區,
直至聽到「CLEAR」打卡器發出聲響, 以確定指卡內的過往資料已清除,
然後再把 SI 指卡放在「CHECK」打卡器上的感應區, 有發出聲響表示正常。
6. 「二分區」內, 賽會將向所有參加者提供控制點提示符號紙, 如有需要請提前自備提示符號套。
7. 「一分區」內, 地圖會按組別分別放置, 請參加者於檢查地圖上的組別是否正確, 如參加者出發後發現錯誤, 本會並不負責。參加者於出發前不得閱讀地圖, 否則將被取消資格。
家庭組及團隊組須全隊到齊方可出發, 每位隊員皆會獲提供地圖。
8. 參加者聽到起點響鐘發出長響, 方可於「起點(START)」控制器拍卡出發, 並跟隨指示前往起點標誌旗(地圖上的紫色三角形標記)。

賽區資料

1. 賽區內主要為山徑, 可跑性高。
但個別小徑較崎嶇, 可跑性低。
該處有較多蚊蟲, 為預防登革熱症及日本腦炎,
參加者請穿著長袖有保護衣物, 以及自備驅蚊用品。
2. 賽區先前為採泥區, 有很多陡崖, 不可攀越。
3. 賽區大部分地區植被較為濃密, 部份為能見度中至高的樹林。
4. 賽區內滿佈排水渠, 大部分位於小徑旁。
部份排水渠深達 1 米, 參加者須格外留神, 免生危險。
5. 部份林區地勢較斜、有碎石、鐵支、倒塌樹木及有砍伐剩下的樹幹,
參加者通過時要小心。建議參加者應照自己需要佩戴護目鏡及戴手套。
6. 部分路面非常濕滑, 比賽時要小心。

7. 假日期間，賽區內有很多遊人及晨運人士，參加者並沒有道路使用之優先權。
參加者在活動時請小心，避免碰撞。
8. 地圖將不會標示由臨時結構所建造的遮蓋地。
9. 賽區設有一個水站，地圖上會以 (713 水站) 表示。
賽會亦建議參加者因應自己能力，自備飲料補充體力。
10. 所有參賽參加者須自負個人意外責任，賽會概不負責。
11. 賽會建議參加者穿著長袖衫及長褲運動服，
及定向釘鞋或爪地性能良好的運動鞋比賽。

賽程資料

各組別的賽程、控制點數目及攀高如下：

賽程	組別	長度(公里)	攀高(米)	控制點數目	預計勝出時間(分鐘)
Brown	棕色	4.6	260	14	40-50
Blue	藍色	3.8	210	11	40-50
Green	綠色	4.1	240	14	40-50
Red	紅色	2.7	160	10	30-40
Orange	橙色	2.6	150	10	30-40
Yellow	黃色	1.9	120	9	20-30
White Family	白色/團 隊/家庭	1.4	40	7	20-30

***賽程長度及攀高以直線距離表示

1. 各組別的預計勝出時間為 **20-50 分鐘**。所有組別參加者需於**限時 120 分鐘**內回到終點，
如超時完成賽事將被取消資格。
2. 所有參加者無論完成賽事與否，均須在賽區關閉前 (13:30) 向終點或賽會工作人員報到。

終點及成績處理

1. 參加者必須在終點器拍卡，比賽時間於拍卡當刻完結。
2. 大會將不會回收參加者的地圖，請勿將地圖及賽程透露予未出發之參加者，如有違反，
雙方參加者將會被取消資格 (DISQ)。
3. 成績處理站位於賽事中心，將指卡的記錄下載後，參加者即可領取參考成績印表。參
加者於完成賽事後必須立即親身到成績處理站下載成績及交還租借的指卡，亦不可代
表其他參加者下載成績。
4. 是次定向活動設有網上即時成績公佈，參加者可於完賽後進入以下鏈結或以二維碼瀏
覽各組別實時成績排名。

<https://jp.mulka2.com/cloud/live/index.jsp>



5. 參加者無論完成賽事與否，或遺失指卡，必須於 13:30 前向終點報到，否則當失蹤論，勞煩賽會甚至警方出動搜索。
6. 該電子控制卡為中國香港定向總會財產，若有遺失或損毀，參加者必須賠償港幣 280 元。

比賽規則

1. 中國香港定向總會「定向比賽則例」適用於本賽事。
2. 除賽會提供之地圖及允許之裝備外，不可使用任何輔助器具，包括手提電話、對講機或其他通訊器材。
3. 參加者可攜帶擁有全球定位系統功能的儀器(例如手錶等)，唯該儀器不能擁有顯示地圖的功能及不得使用作導航之用。
4. 參加者如移動或損壞控制點或賽會設施，將被取消參賽資格，若有損毀，須按價賠償。
5. 參加者須服從賽會指示，違反比賽規則將被取消參賽資格。
6. 嚴禁代跑。如被發現，雙方參加者均會被取消全年度所有中國香港定向總會主辦之賽事的成績。
7. 本比賽規則可隨時修訂，賽會無須於比賽前通知各參加者，但會在比賽當日公佈。

投訴及抗議

1. 參加者可對有違中國香港定向總會「定向比賽則例」事項或對賽會之指示作出投訴。投訴應以書面形式儘快向賽會提出。如投訴關於參加者成績，必須於成績下載關閉後 10 鐘內提交。投訴將由賽會處理，結果將立刻向投訴人通告。
2. 對賽會的投訴處理有所異議，可作抗議。抗議可由參加者或賽事工作人員提出。抗議必須在賽會公佈投訴結果後的 10 鐘內以書面向賽會或裁判團成員提出。
3. 抗議將由裁判團作出商議裁決。大會已邀請三位參加者擔任裁判團成員。裁判團議決後，裁判團的判決為最終決定。

比賽要點

越野式定向賽

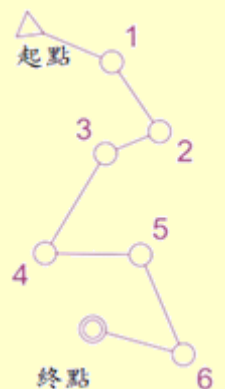
在賽區內設有很多控制點，參加者根據實地、地圖和提示符號到達正確控制點。

參加者需依次序到訪所有控制點，以時間最短完成賽事者勝。

1. 賽區有不同控制點，參加者需按照地圖依次序到訪控制點。
2. 完成所有賽程後，參加者必須在限時前回到終點，否則將被取消資格。
3. 除指南針外，參加者禁止帶任何器材及工具出賽，包括通訊器材、攝影器材及文具等。
4. 如有參加者被發現有違規行為，可被即時取消參賽資格。
5. 參加者完成比賽後，不可再次走進賽區，否則可被取消參賽資格。

電子打孔及計時系統

1. 參加者的成績將根據計時指卡的記錄計算。
2. 參加者不得交換電子控制卡代替他人出賽，違者將被取消參賽資格。

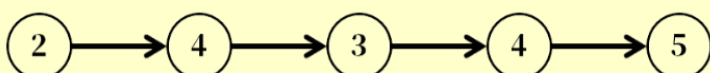


電子計時系統使用方法

1. 參加者有責任確保指卡成功放置在打卡器上的感應區(數字上方圓圈位置)，
打卡器將發出閃光及連續響聲。
2. 若然打卡器失靈，請利用掛在控制點上的機械式針孔打卡器，
在地圖上的後備格上打孔(如右圖示)，並於下載成績時向工作人員報告。
3. 指卡內記錄了參加者到訪每個控制點的時間及次序，若比賽過程中誤打控制點，可依以下程序繼續賽事：



- (a) **次序錯誤**：由未出錯前應打的控制點開始，重新依正確次序打孔
(例子：參加者由 2 號控制點前往 3 號控制點時，誤打 4 號控制點，
須返回 3 號控制點繼續順序重打。)



- (b) **錯打其他控制點**：不用理會，只須依正確次序打孔
(例子：參加者由 2 號控制點前往 3 號控制點途中，誤打非地圖指定的控制點，參加者無
需理會，繼續賽事。)



惡劣天氣安排

天氣警告訊號	比賽當日 07:30 或以後發出	比賽期間發出
	請密切留意現場工作人員指示	
	比賽取消	賽事將即時終止 參加者須立即遵照 工作人員指示返回終點 或賽事中心報到

請留意中國香港定向總會網頁 <https://oahk.org.hk/zh/> 的宣佈，包括賽事取消後可能的重賽安排。

鳴謝



康樂及文化事務署



中國香港定向總會及所有職員



萬蔚運動治療物理治療中心