

2024.01.06 AAfunday 1

	A2000	2.0 km	10 m
▷	↘	↗	✓
1 31		○	
2 32		○	
3 33		○	
4 34		○	
5 35		○	
6 36		○	
7 37		○	
8 38		○	
9 39		○	
10 40	↗		▷
11 112		○	
12 113	↗		▷
13 114			▽
14 115	↘	<	
15 116	○		
○<	200 m		○>



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



中國香港定向總會
Orienteering Association of
Hong Kong, China

2024.01.06

社區體育會計劃
公園定向同樂日

比例: 1:2500
等高線間距: 2m

荔枝角公園



晉峰行動
Apex Action Limited

中國香港定向總會屬會
Affiliated to Orienteering Association of Hong Kong, China

WhatsApp 93708444
aa@apexaction.com
http://www.apexaction.com

AAresources



幼苗/青苗訓練計劃



地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
- 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
- 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵 ○●×

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示禁區

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 - 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置
離開控制點的方向

2024.01.06 AAfunday 1

	B1000	1.1 km	10 m
▷	↘	↗	✓
1 102	○		
2 103	⊥		○
3 34	○		
4 37	○		
5 114	⊥		▽
6 38	○		
7 112		○	
8 116	○		
9 35		○	
○◁	50 m		▷○



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



中國香港定向總會
Orienteering Association of
Hong Kong, China

2024.01.06 社區體育會計劃 公園定向同樂日

比例: 1:2500
等高線間距: 2m

荔枝角公園



晉峰行動
Apex Action Limited
中國香港定向總會屬會
Affiliated to Orienteering Association of Hong Kong, China

WhatsApp 93708444
aa@apexaction.com
http://www.apexaction.com



地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):
啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
黑色: 人造特徵 岩石類特徵
藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑度):
黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
植物類特徵 ○●×

賽程設計:
紫色: 賽程設計及提示
禁區

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 - 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置
離開控制點的方向

0m 40m 80m 120m

2024.01.06 AAfunday 1

C500 0.5 km 10 m

1	109		⊗		⊙
2	32		○		
3	110		○		
4	103	T			○
5	111	○			
6	35		○		
OK		50 m		XO	

2024.01.06

社區體育會計劃 公園定向同樂日

比例: 1:2500
等高線間距: 2m



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



中國香港定向總會
Orienteering Association of
Hong Kong, China

荔枝角公園



晉峰行動
Apex Action Limited

中國香港定向總會屬會
Affiliated to Orienteering Association of Hong Kong, China

WhatsApp 93708444

aa@apexaction.com

http://www.apexaction.com

AAresources



幼苗/青苗訓練計劃



地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
- 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
- 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵 ○ × —

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
禁區

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 - 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置
離開控制點的方向

0m 40m 80m 120m

2024.01.06 AAfunday 1

D200 0.3 km 10 m

▷		↘	↗		✓
1	104		Π		∧
2	105		Π		∨
3	31		○		
4	106		○		
5	111		○		
○	40 m				⊗

2024.01.06

社區體育會計劃 公園定向同樂日

比例: 1:2500
等高線間距: 2m



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



中國香港定向總會
Orienteering Association of
Hong Kong, China

荔枝角公園



晉峰行動
Apex Action Limited

中國香港定向總會屬會
Affiliated to Orienteering Association of Hong Kong, China

WhatsApp 93708444
aa@apexaction.com
http://www.apexaction.com

AAresources



幼苗/青苗訓練計劃



地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
- 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
- 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵 ○ × —

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
禁區

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 - 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置
離開控制點的方向

0m 40m 80m 120m

2024.01.06 社區體育會計劃 公園定向同樂日

比例: 1:2500
等高線間距: 2m



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



中國香港定向總會
Orienteering Association of
Hong Kong, China

荔枝角公園

2024.01.06 AAFunday 1									
▷ S1	↘	↗						✓	
31		○							
32	○								
33	○								
34	○								
35		○							
36	○								
37	○								
38	○								
39		○							
40	↗							▷	
102	○							○	
103	T							△	
104	Π							▽	
105	Π							▽	
106		○						○	
109		※						○	
110	○								
111	○								
112		○							
113	↗							▷	
114	Π							▽	
115	↘							<	
116	○								



基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 - 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置
離開控制點的方向

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
- 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
- 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵 ○ × —

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
禁區

AAResources



幼苗/青苗訓練計劃



晉峰行動
Apex Action Limited
中國香港定向總會屬會
Affiliated to Orienteering Association of Hong Kong, China
WhatsApp 93708444
aa@apexaction.com
http://www.apexaction.com