



Pro-Active 短距離續 Fun 賽 2023 – Mobile-O

暨 短距離定向練習賽

賽事公告(二)

主辦: Pro-Active Orienteering Club

日期: 26/08/2023 (星期六)

時間: 10:00 – 12:30

地點: 紅燈山

形式: 二人接力越野式



賽事簡介

Mobile-O 是由兩名賽員組成的隊際定向比賽，每個隊伍均需要一個「跑手」及一個「導航員」。

「跑手」: 除電子計時器(指卡)外，只能隨身攜帶指南針和手機，負責聽從「導航員」指示按照傳統定向賽事規則完成指定賽程。

「導航員」: 在指定區域手持印有賽程的地圖，透過手機通話指導「跑手」完成賽程，過程中「導航員」不能離開指定區域。

接力賽: 在「跑手」完成一條賽程後交棒，兩名賽員轉換身份再完成下一條賽程。跟一般定向賽事一樣，以最短時間完成賽程的隊伍為勝。



賽事程序

時間	程序
10:00	賽事中心開放
10:20	出發區、賽區、終點及成績處理開放
10:30	書友組賽員集體出發
10:45	兄弟/親子/情侶/友緣組賽員集體出發
11:30-12:00	公開組自由出發
12:00	出發區關閉
12:15	公佈電話定向最後成績
12:20	頒獎
12:25	賽區、終點及成績處理關閉
12:30	賽事中心關閉

*大會或因應實際情況修改程序並於賽事中心內公佈。



賽事中心

賽事中心位於靠背壟道遊樂場，請參閱下圖標記位置。



賽員亦可於 Google Map 上查看座標：<https://goo.gl/maps/Nmr63ci7aH1Gzpy7A>。

賽員可乘搭以下公共交通工具於落山道下車，步行約 500 米到達賽事中心，需時約 10 分鐘：

交通工具	路線
巴士	5 / 11 / 14 / 15 / 26 / 28 / 93K / 101 / 107 / 108 / 111 / 116 / 796X / A22 / E23。
專線小巴	2 / 2A / 105。
港鐵	屯馬線土瓜灣站 B 出口。(需步行約 10 分鐘)

到達賽事中心後賽員只須前往登記處報到及領取借用指卡(自備指卡賽員請使用已填報號碼的指卡)。賽員有責任核對指卡編號是否與出發名單所示之號碼相符，如有錯漏，請立即向賽事中心工作人員提出。請勿使用其他賽員的指卡，否則參加者的賽事成績會被取消。請小心保管指卡至成績下載程序完畢為止。如遺失或損壞大會借出的指卡，大會將收取港幣 300 元作賠償。

如自備指卡賽員忘記攜帶指卡，賽事中心有少量指卡供借用。租用費用為每支港幣 30 元，並需繳交港幣 100 元作按金，按金將於歸還指卡後發還。

賽事中心附近設有洗手間。

Pro-Active Orienteering Club



大會不設物理治療及行李寄存服務。參加者需負責看管個人財物，請盡量帶備簡單行裝，避免攜帶貴重或大型物品。如行李有遺失，大會概不負責。大會將提供急救包，持有有效急救牌照之工作人員可為賽員進行簡單傷口處理。

賽事中心將顯示大會時間，所有與本賽事有關的行程均以此時間為準。賽事中心主任可在有需要時更改大會時間並在賽事中心範圍內宣佈。

出發

本會在 Facebook 「Pro-Active Orienteering Club」專頁發佈出發名單，包括各組別的出發時間，請自行上網查閱。

出發區位於賽事中心旁，距離約 5 米，賽員請按照自己的出發時間最少提早 5 分鐘到達出發區。本會建議賽員出發前預留時間作熱身。

賽員請根據工作人員的指示排隊報到，以便工作人員登記賽員的出發狀態及檢查裝備。賽員進入出發區前，必須檢查是否已帶備手機及指卡，缺一皆不獲出發；賽會亦強烈建議賽員攜帶指南針及手錶。

登記及檢查後，請在指卡清除器 (CLEAR) 上刪去指卡的舊紀錄及把指卡置於起點器 (START)。

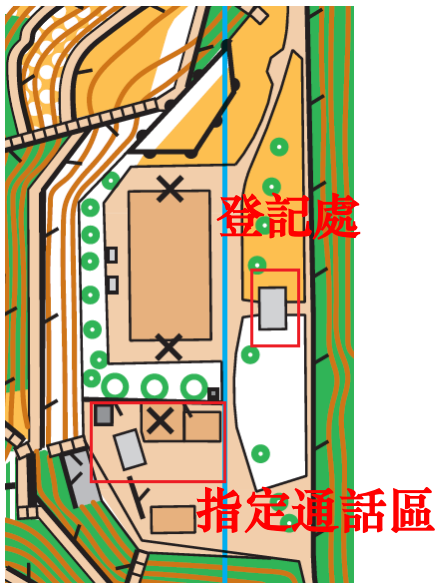
賽員最遲需於出發前 5 分鐘抵達出發區，未有按時到達出發區之賽員將有機會不獲準時出發。

是次賽事電話定向將不會派發提示符號表；

短距離練習賽則會提供提示符號表，有需要賽員請自備提示符號表套。

遲到賽員必須向出發區工作人員報到，並由工作人員另行安排下出發。其所損失時間將不獲補回。如遲到賽員未能在出發區關閉前報到，他將不會獲安排出發。已繳付之報名費用恕不退還。

電話定向賽事程序



(場地佈置簡圖)

1. 出發

1.1 進入出發區:

- 裝備檢查

「跑手」只能攜帶一部#手機、指南針及 SI 指卡;

「導航員」只能持有一部#手機。

#如有需要可使用自備免提通話裝置

1.2 出發前 5 分鐘:

- 「導航員」進入指定通話區域;
- 「跑手」在起點旗標前準備。

1.3 出發前 1 分鐘:

- 可以開始以手機通話;
- 工作人員向「導航員」派發地圖;
- 「跑手」不能離開起點旗標範圍。

1.4 工作人員發出出發響號

- 「導航員」可以翻閱地圖;
- 「跑手」可以開始出發找尋控制點。



2. 比賽中

2.1 「導航員」於「跑手」返回接棒區前只能於指定通話區域活動，過程中不得有任何「拍照」、「發送圖片訊息」、「將地圖由透明膠袋中取出」等舉動，違者將被警告，並有可能面臨被取消賽事資格的懲罰。如發現有隊伍作出上述可疑舉動，歡迎其他參賽隊伍向賽會工作人員舉報。

2.2 「跑手」於賽區須按照一般定向賽事規則順序找出各控制點，過程或有需要橫越車路，請遵照交通燈號及使用適當行人過路設施橫越該些路段。

3. 接棒

3.1 接棒區即地圖上終點位置，當「跑手」到訪最後一個控制點後，距離終點(接棒區)大約尚餘 100 米路程，沿途沒指示，「導航員」請繼續指引「跑手」返回終點(接棒區)。

3.2 當「跑手」到達接棒區，「導航員」始能離開指定通話區域前往接棒區，並於接棒區「交接棒」。**第一棒「跑手」切記不要於「終點器」上打卡**，否則將不能紀錄隊伍成績。

3.3 接棒時，「跑手」請將 SI Card、指南針(如有)交給「導航員」；「導航員」則將地圖交予「跑手」。

3.4 當完成程序 3.3，二人身份正式轉換，新「導航員」請前往指定通話區；新「跑手」則請前往起點旗標準備。

3.5 新「導航員」拿著地圖到達指定通話區後，請從透明膠袋抽出置於面層的第一棒地圖，並應能看見位處下層的*第二棒地圖。

*賽事兩棒地圖將隨機重疊置於透明膠袋內，並隨機分發給出發隊伍；第二棒「導航員」有責任自行確認兩棒次並非進行同一賽程。

3.6 新「導航員」可以指引新「跑手」出發，按程序 2. 守則完成第二棒賽程。

4. 完成賽事

4.1 第二棒「跑手」完成第二棒賽程到達地圖上的終點位置後請於「終點器」上打卡，打卡完成亦代表隊伍完成賽事，請前往成績處理按「終點及成績處理」程序下載成績。「導航員」亦可於「跑手」返回終點後離開指定通話區域，但過程不得騷擾其他仍在作賽的隊伍。



短距離練習賽出發程序

1. 出發

1.1 採用自由出發形式;

1.2 賽員請於自由出發時段內向起點工作人員報到，工作人員會登記賽員的出發狀態及檢查裝備。賽員進入出發區前，必須檢查是否已帶備 **SI 指卡**，賽會亦強烈建議賽員攜帶**指南針**及**手錶**。

1.3 登記及檢查後，起點工作人員會將地圖交給賽員，賽員如有需要可向工作人員索取額外提示符號表。

1.4 賽員準備好後請在指卡清除器 (CLEAR)上刪去指卡的舊紀錄及把指卡置於起點器 (START)，當起點器發出響聲便代表賽事正式開始計時。

賽區

賽區為半郊野園地，植被、路網豐富，路徑主要為鋪砌路面。賽區陡峭，上落斜坡依靠狹窄鐵梯，使用時請注意安全。賽員沒有使用賽區的絕對優先權，請尊重其他使用者，特別是小童及長者，避免碰撞導致任何意外。參加者如被投訴，有機會被取消資格。

大會建議賽員穿著輕便跑步裝束，不可穿著金屬釘鞋。

賽區內不設水站，賽員請按需要預備足夠食水。

賽員不得穿越水體 (301 圖例 )、民居或花園 (520 圖例 )、工程(709 圖例 ); 賽員身體任何部份均嚴禁穿越此等區域，違者會被取消資格。

賽程

地圖: 2023 年 8 月更新繪製彩色定向地圖 (ISSprOM2019-2)

地圖比例: 1:2000

等高線間距: 2 米



電話定向 Mobile-O

形式: 二人接力越野式			
組別	棒次	限時	賽程長度(每棒)
書友/*親子/*兄弟/*情侶/*友緣	2	60 分鐘	1.1 ~ 1.5 公里

*參賽隊數不足 3 隊，親子/兄弟/情侶/友緣組將合併計算成績。

短距離練習賽

形式: 單人越野式				
組別	程度	出發程序	限時	賽程長度
公開組	中級	自由出發	45 分鐘	2.0 公里

終點及成績處理

賽員需將指卡放於終點器上 (FINISH) 以完成賽事，指卡一經觸碰終點器，指卡即時停止計時，賽事隨即完結。如賽員尚未完成賽事，切勿進入終點範圍。越過終點後，工作人員不會收回地圖，賽員未經許可不可將地圖展示予未出發的賽員。

電話定向賽員完成比賽後，請即沿指示前往位於賽事中心的成績處理。

所有賽員不論是否完成賽事、遺失指卡，均必須在賽區關閉後立即返回終點或賽事中心報到。

到達成績處理後，賽員請按工作人員指示下載成績、交還借用指卡。如遺失或損壞指卡均需賠償予大會。

如賽員未能於成績下載區關閉前報到將會被取消資格。所有成績均以大會成績公佈為準，賽員的分段時間成績僅供參考。



即時成績公佈

網上即時成績連結: <http://bit.ly/paoc-live-result>, 賽員可在完成賽事後登入以上連結瀏覽各組別成績。

獎項

電話定向各組別頭 3 名獲頒手機相關禮品/賽事現金券:

獎項	冠軍	亞軍	季軍
兄弟/情侶 親子/友緣組	手機相關禮品 x 2	定向禮品 x 2	賽事現金券\$20 x 2
書友組	手機相關禮品 x 2	定向禮品 x 2	賽事現金券\$20 x 2

練習賽設分齡達標獎項，於指定時間內完成可獲贈#賽事現金券\$10:

達標時間如下:

年齡(以年份計算)	男	女
35 歲或以上	≤14' 45"	≤18' 00"
20 歲 – 34 歲	≤12' 30"	≤15' 30"
12 歲 – 19 歲	≤15' 15"	≤17' 30"
8 歲 – 11 歲	≤18' 00"	≤21' 00"

#練習賽不設現場頒獎，得獎者將於稍後時間透過登記電郵獲得電子賽事現金券。



指卡及計時系統

是次賽事將採用 Sport Ident 電子打卡計時系統，賽員的成績將以指卡紀錄計算。大會並不接受賽員以任何其他形式，包括但不限於拍照、他人作證等證明自己曾到訪控制點。

賽員有責任確保指卡能成功放置入電子打孔器的圓孔內，包括清除器、起點器、各控制點及終點器 (如下圖示)，直至電子打孔器閃亮及發出「嘟」響聲。如賽員在打卡時發現指卡有問題，請盡快通知工作人員更換指卡，如在下載成績時大會不能讀取已打卡的紀錄，賽員不得以系統失效作為上訴理由。



指卡紀錄了賽員到訪各個控制點的時間及順序。由於是次賽事為越野式，如賽員在賽事途中誤打非原定順序的控制點，只須無視誤打的控制點(不管是否屬於你的賽程)，繼續按規定順序進行賽事便可。

指卡記憶體有限，賽員盡量不要將指卡置於非自己需要到訪的控制點電子打孔器上，否則你的成績將有機會不能被準確計算。賽員切勿將已打終點器之指卡置在任何電子控制器上。

下載成績後賽員可即時領取成績單，唯分段時間僅供參考。最終成績請留意大會在賽事中心的最新公佈。

備註

賽員須遵守公園守則。

請保持地方清潔。

大會建議賽員留意#個人身體狀況，自行決定是否適合參加是次賽事。請帶備足夠食水、防曬及防蚊用品。賽事期間如有不適請向工作人員求助。

如在比賽途中遇上緊急事件，請留在安全地方等候工作人員支援。



惡劣天氣安排

如賽事開始前 2 小時，天文台懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號，或三號或以上熱帶氣旋警告訊號，大會有權順延或取消比賽，屆時請留意本會 Facebook 專頁或網頁公佈。不論任何情況，包括賽員未能出席已順延之比賽或賽事取消，已繳交之費用一律不設退款。

比賽規則

香港定向總會「定向比賽則例」將適用於本賽事。

賽員不得使用除大會提供之地圖及要求帶備的裝備以外的輔助器具。

賽員不得移動、損壞控制點、比賽設施或公共設施，如有發現將被取消參賽資格。若有損毀大會物品，賽員須按價賠償。

賽會可隨時增刪或修改比賽規則而無需於比賽前通知各賽員，最新消息請留意當日在賽事中心的宣佈。

查詢

賽前: whatsapp、Facebook Page、電郵

賽事當日:電話

Whatsapp/電話: 60940465

Facebook Page: Pro-Active Orienteering Club

電郵: Proactive.Orienteering@gmail.com