

維多利亞公園 Victoria Park

Scale
1:4000

圖例 Legend

禁區 / 禁止進入區域 / 禁止進入植被
Out-of-Bounds / Forbidden Area / Impassable Vegetation

2023.04.07 AAFunday 2

	C500	0.5 km	10 m
通Ve			
車Ve			
行Fo			
禁Im			
小Sn			
禁Im			
禁Im			

180 m

等高線及示坡線
Contour and Slope Line

樹 / 小樹 / 大石 / 石群
Tree / Small Tree / Boulder / Boulder Field

燈柱 / 特別人造物 (健身設施等)
Light Post / Man-made Feature (Fitness Facility, etc.)

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑m度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高, 可跑度高)
- 白色: 樹林 (能見度低, 可跑度高)
- 綠色: 樹林 (能見度低, 可跑度低)

植物類特徵

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
- 禁區

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路法 3S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
8. 入出控制點程序 - 預早掌握:
 - 控制點特徵細節
 - 燈籠 (控制點標誌) 位置 (H欄)
 - 離開控制點的方向

argrowth

7

0m 30m 60m 90m 120m



維多利亞公園 Victoria Park

Scale
1:4000

圖例 Legend

禁區 / 禁止進入區域 / 禁止進入植被
Out-of-Bounds / Forbidden Area / Impassable Vegetation

2023.04.07 AAFunday 2

	B1000	1.0 km	10 m
1	110		
2	111		
3	112		
4	113		
5	114		

100 m

Contour and Slope Line
樹 / 小樹 / 大石 / 石群
Tree / Small Tree / Boulder / Boulder Field
燈柱 / 特別人造物 (健身設施等)
Light Post / Man-made Feature (Fitness Facility, etc.)

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):
啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
黑色: 人造特徵 岩石類特徵
藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑m度):
黃色: 空曠地 (能見度高, 可跑度高)
白色: 樹林 (能見度低, 可跑度高)
綠色: 樹林 (能見度低, 可跑度低)
植物類特徵

賽程設計:
紫色: 賽程設計及提示
禁區

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 3S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
8. 入出控制點程序 - 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置 (H欄)
離開控制點的方向



維多利亞公園 Victoria Park

Scale
1:4000

圖例 Legend

禁區 / 禁止進入區域 / 禁止進入植被
Out-of-Bounds / Forbidden Area / Impassable Vegetation

通
Ve

車
Ve

行
Fo

禁
Im

小
Sn

禁
Im

禁
Im

等
Co

樹
Tr

燈
Li

地
Co

特
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

植
Co

2023.04.07 AAFunday 2

	A2000	1.7 km	10 m
1	115	11	11
2	118	12	12
3	111	13	13
4	116	14	14
5	117	15	15
6	113	16	16
7	112	17	17
8	109	18	18
9	107	19	19
10	110	20	20
11	114	21	21
12	102	22	22
13	101	23	23

30 m

定向技術進程

- 止置地圖
- 拇指輔行法
- 路口選路 3S: Stop - Set map - Select
- 拇指輔行法 及 摺圖方法
- 導航點 及 攻擊點
- 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
- 入出控制點程序 - 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置 (H欄)
離開控制點的方向



0m 30m 60m 90m 120m

維多利亞公園 Victoria Park

Scale
1:4000

圖例 Legend

禁區 / 禁止進入區域 / 禁止進入植被
Out-of-Bounds / Forbidden Area / Impassable Vegetation

通Ve

車Ve

行Fo

禁Im

小Sn

禁Im

禁Im

等Co

樹Tr

燈Li

地圖顏色

特徵顏色 (點)

啡色:

黑色:

藍色:

植被顏色 (表)

黃色:

白色:

綠色:

賽程設計:

紫色:

2023.04.07 AAfunday 2			
S1	禁區	禁區	禁區
101	禁區	禁區	禁區
102	禁區	禁區	禁區
103	禁區	禁區	禁區
104	禁區	禁區	禁區
106	禁區	禁區	禁區
107	禁區	禁區	禁區
108	禁區	禁區	禁區
109	禁區	禁區	禁區
110	禁區	禁區	禁區
111	禁區	禁區	禁區
112	禁區	禁區	禁區
113	禁區	禁區	禁區
114	禁區	禁區	禁區
115	禁區	禁區	禁區
116	禁區	禁區	禁區
117	禁區	禁區	禁區
118	禁區	禁區	禁區

idergrowth

物py

ility, etc.)

本定向技術進程

正置地圖

拇指輔行法

路口選路 3S: Stop - Set map - Select

拇指輔行法 及 摺圖方法

導航點 及 攻擊點

6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)

8. 入出控制點程序 - 預早掌握:

控制點特徵細節

煙籠 (控制點標誌) 位置 (H欄)

離開控制點的方向



0m 30m 60m 90m 120m