

荔枝角公園

Lai Chi Kok Park

D100

比例: 1:3000

等高線間距: 2m

2023.04.08 AAFunday 3				
	D100	0.3 km	10 m	
▷		↘	↗	
1 101	↓	○		
2 102	Π		∨	
3 103	⊗		>	
4 104	↖			
○ 40 m ○				

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 — 預早掌握:
 - 控制點特徵細節
 - 燈籠 (控制點標誌) 位置 (H 欄)
 - 離開控制點的方向



香港定向總會會員
Apex Action Limited

Contact:
<http://www.apexaction.com>
93708444

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

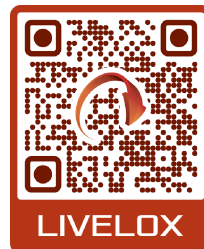
植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
 - 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
 - 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵: ● ● × —

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
- 禁區

Run the courses anytime
with the LIVELOX Recorder



Apex Action Resources



0m 40m 80m 120m

荔枝角公園

Lai Chi Kok Park

C500

比例： 1:3000

等高線間距：2m

2023.04.08 AAFunday 3				
	C500	0.5 km	10 m	
1	105	Π	Λ	
2	106	○		
3	107	↗		
4	108	⊗	↘	
5	109	■	○	
6	110	○		

80 m

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 — 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置 (H 欄)
離開控制點的方向



香港定向總會會員
Apex Action Limited

Contact:
<http://www.apexaction.com>
93708444

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

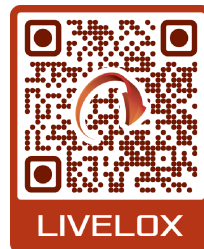
植被顏色 (表示能見度和可跑m度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
- 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
- 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
禁區

Run the courses anytime
with the LIVELOX Recorder



Apex Action Resources



0m 40m 80m 120m

荔枝角公園

Lai Chi Kok Park

B1000

比例: 1:3000

等高線間距: 2m

2023.04.08 AAFunday 3				
B1000		0.9 km		10 m
▷		↘	↗	
1	111	↘		✓
2	112	↗		✓
3	106	○		
4	115	Π		^
5	117	↗		✓
6	118	○		
7	116	▲		○
○ < 100 m > ○				

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 — 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置 (H 欄)
離開控制點的方向



香港定向總會會員
Apex Action Limited

Contact:
<http://www.apexaction.com>
93708444

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

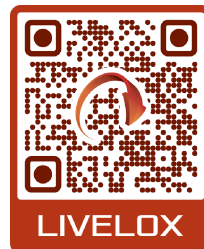
植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
 - 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
 - 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵 ○ ● × —

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
- 禁區

Run the courses anytime
with the LiveLox Recorder

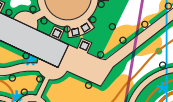


Apex Action Resources



0m 40m 80m 120m

AA



荔枝角公園

Lai Chi Kok Park

A2000

比例: 1:3000

等高線間距: 2m

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 — 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置 (H 欄)
離開控制點的方向

2023.04.08 AAFunday 3									
A2000		1.9 km			10 m				
▷		↘	↗						
1	113	↓	↗						
2	112		↗			↘			
3	109		■			○			
4	114		○						
5	117		↗			✓			
6	118		○						
7	119	↗							
8	122	↗							
9	120	↖	↗					↖	
10	121		↗					↘	
11	116		▲					○	
12	115		Π					△	
13	105		Π					△	
14	106		○						
15	107		↗						
16	102		Π					↘	
17	101	↓	○						
18	104		↗						

40 m



香港定向總會會員
Apex Action Limited

Contact:
<http://www.apexaction.com>
93708444

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

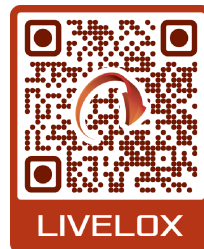
植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
 - 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
 - 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵: ● ● × —

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
- 禁區

Run the courses anytime
with the LiveLox Recorder



Apex Action Resources



0m 40m 80m 120m

荔枝角公園

Lai Chi Kok Park

All controls

比例: 1:3000

等高線間距: 2m

2023.04.08 AAfunday 3					
▷ S1 ↘ ↗					
101 ↓ ○					
102 ▮ ▮			▽		
103 ☼			>.		
104 ↗					
105 ▮ ▮			^		
106 ○					
107 ↗					
108 ☼			▽.		
109 ■			○		
110 ○					

111 ↗			✓		
112 ↗			▽		
113 ↓ ↑					
114 ○					
115 ▮ ▮			^		
116 ▲			○		
117 ↗			✓		
118 ○					
119 ↑					
120 ↙ ↗			↖		
121 ↗			▽		
122 ↗					

基本定向技術進程

1. 正置地圖
2. 拇指輔行法
3. 路口選路 S: Stop - Set map - Select
4. 拇指輔行法 及 摺圖方法
5. 導航點 及 攻擊點
6. 重點讀圖 (選用最明顯的特徵)
7. 入出控制點程序 — 預早掌握:
控制點特徵細節
燈籠 (控制點標誌) 位置 (H 欄)
離開控制點的方向



香港定向總會會員
Affiliated to Orienteering Association of Hong Kong

Contact:
<http://www.apexaction.com>
93708444

AA

地圖顏色

特徵顏色 (點、線、面):

- 啡色: 天然地貌 泥土類特徵 三合土地面
- 黑色: 人造特徵 岩石類特徵
- 藍色: 水類特徵

植被顏色 (表示能見度和可跑度):

- 黃色: 空曠地 (能見度高·可跑度高)
- 白色: 樹林 (能見度低·可跑度高)
- 綠色: 樹林 (能見度低·可跑度低)
- 植物類特徵: ○ × —

賽程設計:

- 紫色: 賽程設計及提示
- 禁區

Run the courses anytime
with the LIVELOX Recorder



Apex Action Resources



0m 40m 80m 120m