



# Pro-Active X' Mas 3 Days

## 聖誕三連環

2020

## 一號公告

3 Races + 2 Training

九龍城區

25-27 December, 2020





## 目錄

活動日程	3
賽區地理位置	4
賽事資訊	5
訓練機會	8
組別	9
電子打孔及計時系統	9
費用	10
報名連結	10
獎項	11
出席證書	11
賽事規則	11
防疫措施	12
主辦單位及查詢	12

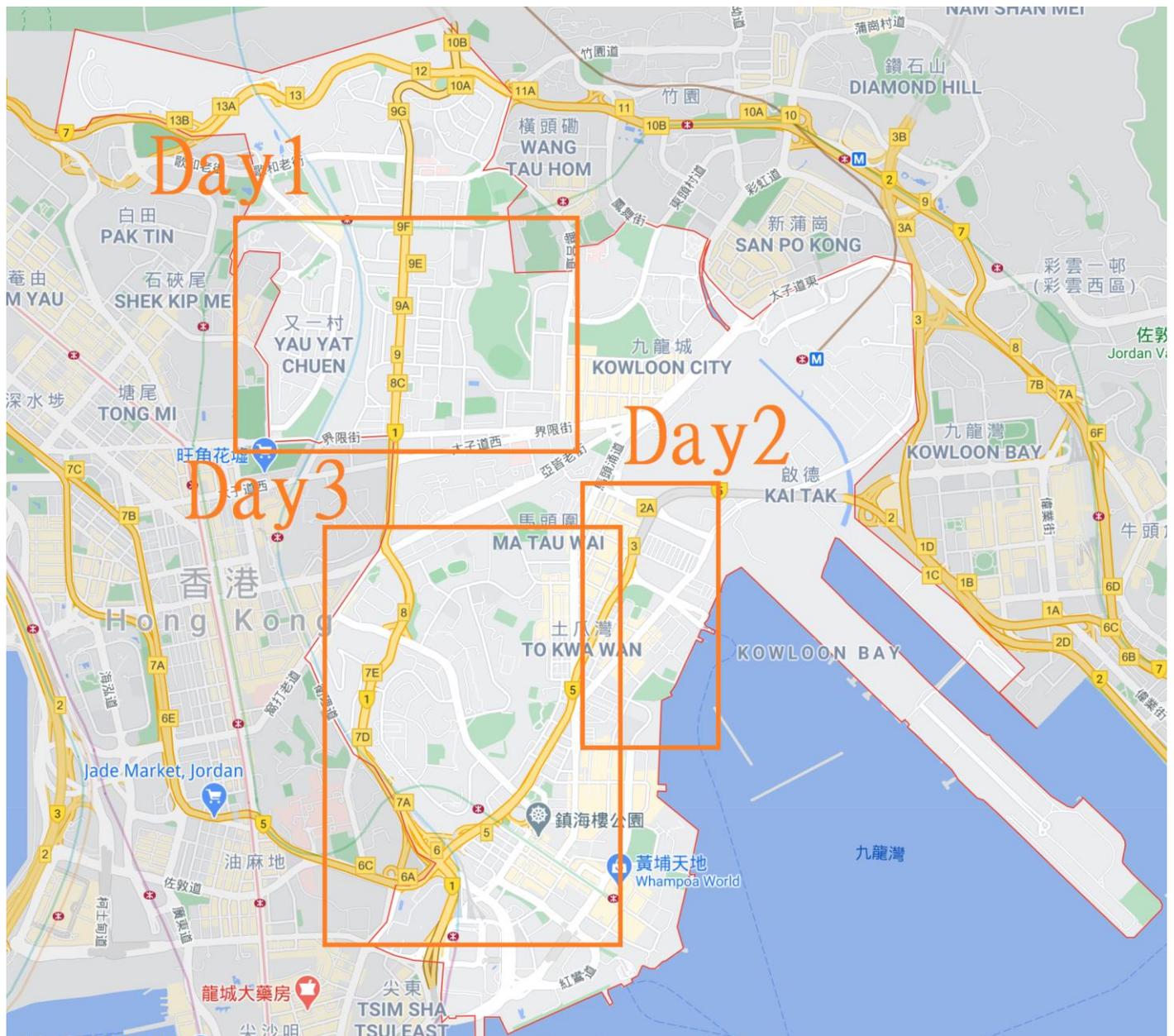


活動日程

區域	日期	時間	活動	地點
九 龍 城 區	Day 1 25/12/2020	10am – 3pm	短距離賽	九龍塘
	星期五	/	自助訓練	九龍仔
	Day 2 26/12/2020	10am – 3pm	短距離賽	土瓜灣(南)
	星期六	/	自助訓練	土瓜灣(北)
	Day 3 27/12/2020	10am – 3pm	中距離賽	何文田
	星期日			



# 賽區地理位置



## 賽事資訊

### Day 1 九龍塘



日期: 12月25日, 星期五

形式: 個人越野式

地圖: 比例 1:4000, 等高線間距 2m, ISSprOM2019

特色: 英式建築群, 完善規劃路網, 有利速度型賽員。

# Pro-Active Orienteering Club



## Day 2 土瓜灣 (南)



日期: 12月26日, 星期六

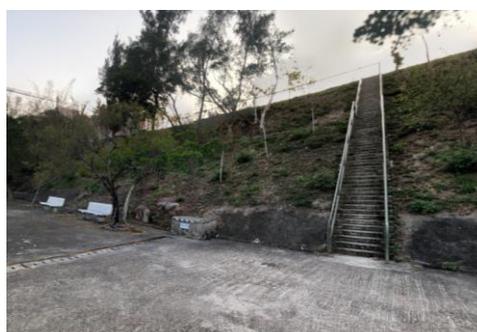
形式: 個人越野式

地圖: 比例 1:4000, 等高線間距 2m, ISSprOM2019

特色: 本土特色舊區, 穿梭橫街窄巷, 有利技術型賽員。



Day 3 何文田



日期: 12月27日, 星期日

形式: 個人越野式

地圖: 比例 1:5000, 等高線間距 5m, ISSprOM2019

特色: 坡度陡峭城區, 攀升比例高, 有利耐力型賽員。



## 訓練機會

凡報名三日賽事參加者可於賽事當日獲取訓練地圖作自行訓練。

各訓練場地均毗鄰當天賽區，訓練場地不設控制點，賽員可配備具 GPS 功能裝置記錄訓練路線，然後上載至 Livelox 網站作參考。

## Day 1 Training 九龍仔



## Day 2 Training 土瓜灣(北)





## 組別

### 競賽組別

男子(M)及女子(W)按賽程長度及年齡分設以下組別

E (Elite) - \*不限年齡

O (Open) - \*不限年齡

S (Senior) - 1980.12.31 或以前出生人士

A (Student A) - 2002.01.01-2012.12.31 期間出生之全日制學生

B (Student B) - 2004.01.01-2012.12.31 期間出生之全日制學生

C (Student C) - 2008.01.01-2012.12.31 期間出生之全日制學生

\*競賽組參賽年齡下限為 8 歲 (2012.12.31 或以前出生)

### 新手體驗組別 (不限性別)

N (Novice) - 不限年齡

FAM (Family) - 二人一隊，最少有一位隊員為 18 歲或以上

## 電子打孔及計時系統

所有賽事將採用 SPORTident 電子打孔及計時系統，並開啟 Air+ 系統。賽員可按自身需要自行決定使用傳統 SI Card 或者 SIAC Card。

賽會備有少量 SI Card 及 SIAC Card，如有需要，賽員可按 SI 指卡 \$30/3 日; SIAC 指卡 \$60/3 日 向本會租借。



## 費用

競賽組別 (包含 3 場賽事報名費用及 2 張訓練地圖)

E/O/S \$420 ; A/B/C \$320 ; N/FAM \$360

單場報名

E/O/S \$150/場 ; A/B/C \$120/場 ; N/FAM \$130/場

租用 SI 指卡 \$30 ; SIAC 指卡 \$60。

## 特別優惠

為響應香港定向總會來年賽事轉用 Eventor World Hong Kong 作報名系統，凡香港定向總會會員使用上述系統報名本賽事競賽組別(須使用 Payme/FPS 付款)可享特惠價：

**E/O/S \$400 ; A/B/C \$300**

[Eventor World Hong Kong 首次登入指南](#)

## 報名連結

使用 Eventor World Hong Kong 報名競賽組別請按以下連結：

<https://hongkong.eventorworld.org/Events/Show/182> (報名程序示範: [按此](#))

新手體驗組別、單場報名、不使用 Eventor World Hong Kong 報名競賽組別

請按此連結: <https://bit.ly/xmas-3days-entry>

(賽事截止報名日期: 15.12.2020)



## 獎項

競賽組別單場每組前 3 名獲頒\*獎牌(若同組參賽人數不足 6 人只設冠軍);

新手體驗組別不設獎項;

總成績每組前三名獲頒\*刻名精美獎座及定向禮品乙份;

總成績計算方法將於賽事公告(二)公佈。

\*所有獎項不會於賽事當天頒發,將於賽後以郵遞方式寄給各得獎者。

## 出席證書

賽員如有需要可向本會申請賽事出席證書,費用為\$30/張,將於賽後郵寄予已申領賽員。

## 賽事規則

賽事採用國際野外定向聯盟賽事規例 2020 及香港定向總會定向賽事則例。

國際野外定向聯盟賽事規例

[https://onedrive.live.com/embed?resid=663580750D0C0BCE%2119820&authkey=!AJM9R6ji2A2p\\_fl&em=2&wdHideHeaders=True&wdDownloadButton=False](https://onedrive.live.com/embed?resid=663580750D0C0BCE%2119820&authkey=!AJM9R6ji2A2p_fl&em=2&wdHideHeaders=True&wdDownloadButton=False)

香港定向總會野外定向賽事則例

[http://oahk.org.hk/uploads/file/20190321\\_20190320\\_Bylaw%202019%20English.pdf](http://oahk.org.hk/uploads/file/20190321_20190320_Bylaw%202019%20English.pdf)



## 防疫措施

因應新冠肺炎疫情持續，為減低病毒傳播風險，避免人群聚集，**本賽事將不設傳統賽事中心。**賽會將於賽事公告(二)內公佈各場登記點及行李寄存建議，賽員可於出發前20分鐘內到達登記點領取熱身圖，圖內將顯示出發區位置，賽員可利用熱身圖作適當準備，並於出發前3分鐘到達出發區便可。

更多嚴謹防疫細節將於賽事公告(二)公佈。

## 主辦單位及查詢

Pro-Active Orienteering Club 博野動力定向會

電話：6094 0495

電郵：[proactive.orienteeing@gmail.com](mailto:proactive.orienteeing@gmail.com)

網頁：<https://www.facebook.com/proactiveorienteer/>